

# 8月のサロンだよ!

深堀子育てサロン TEL 51-0077



はじめと蒸し暑い日が続き、ピカピカのおひさまが恋しい夏の始まりとなりました。湿度が高い状態で気温が上がると、熱中症に陥りやすくなります。港まつりや花火大会、水遊びなど戸外のイベントはもちろん室内でも体調に気をつけながら、短い函館の夏を楽しみましょう!!

## <8月のミニ講演会>

- ☆ 貞信ファーム③ ☆ <定員 5世帯>  
 ~自然の緑に囲まれながら、皆さんと一緒に夏野菜の収穫体験しませんか?~  
 \* 日時: 8月3日(金) 9:50集合 (函館大学駐車場)  
 \* 場所: 貞信ファーム ※雨天時6日(月)になります。  
 \* 持ち物: 長靴・軍手(親子共に)・帽子・水分・虫よけ対策・ビニール袋等
- ☆ 母乳育児相談 ☆ <定員 10世帯>  
 ~もっと楽しく育児が出来るよう、授乳や断乳・卒乳など色々な「どうしよう?」について、お母さんと赤ちゃんの普段の生活に目を向けたケアを専門家が一緒に考えてくれます~  
 \* 日時: 8月24日(金) 14:30~1時間程度  
 \* 場所: 深堀子育てサロン  
 \* 講師: 助産師 笠原 視砂子 氏

3日(金)の貞信ファームが雨天延期の場合、6日の自由開放はお休みです。

8月の予定		
	9:00 ~ 12:00	13:30 ~ 15:30
1日(水)	フリー	フリー
2日(木)	0・1才児サークル	フリー
3日(金)	貞信ファーム③	赤ちゃんデー
4日(土)		
5日(日)		
6日(月)	自由開放	赤ちゃんデー
7日(火)	1・2才児サークル	フリー
8日(水)	フリー	フリー
9日(木)	0・1才児サークル	フリー
10日(金)	自由開放	赤ちゃんデー
11日(土)	やまの日	
12日(日)		
13日(月)	自由開放	赤ちゃんデー
14日(火)	1・2才児サークル	フリー
15日(水)	フリー	フリー
16日(木)	0・1才児サークル	フリー
17日(金)	自由開放	赤ちゃんデー
18日(土)		
19日(日)		
20日(月)	自由開放	赤ちゃんデー
21日(火)	1・2才児サークル	フリー
22日(水)	フリー	フリー
23日(木)	0・1才児サークル	フリー
24日(金)	相談日(電話・来所相談のみ)	母乳育児相談
25日(土)		
26日(日)		
27日(月)	自由開放	赤ちゃんデー
28日(火)	1・2才児サークル	フリー
29日(水)	フリー	フリー
30日(木)	0・1才児サークル	フリー
31日(金)	自由開放	赤ちゃんデー

### 【熱中症に注意!!】



先日、愛知県の小学1年生が校外学習中に熱中症で死亡するという痛ましい事故がありました。体温調節機能が十分に発達していない乳幼児では、大人よりも熱中症にかかりやすいとされていますので、より一層の予防・対策が必要です。

環境省で公開している熱中症リスク情報で「暑さ指数」もチェックしてみましょう

1. 水分を多めに取りましょう。  
定期的なこまめに!
2. 熱や日差しから守りましょう。  
熱のこもらない素材の洋服、日差しを遮る帽子など
3. 地面からの反射熱に注意しましょう。  
ベビーカー利用時やチャイルドシートなども要注意!
4. 室内あそびでも油断しないようにしましょう。

なつこまめな...



涼しい場所に避難  
首のつけ根、わきの下などを冷やす  
水分・塩分を補給  
意識がなければ救急車を呼ぶ

環境省資料などから

\* 赤ちゃんデー 生後57日から~1歳6か月頃までの子  
 \* 自由開放 1歳以上のしっかりと歩ける子(小学校就学前までのお子さん)  
 \* サークル 各サークル共に10世帯の加入している親子のみの参加