



8月のサロンだよ

深堀子育てサロンTEL 51-0077

寒い日・暑い日と目まぐるしく入れ替わる、そんな夏の始まりとなりました。

港まつりや花火大会、水遊びなど、楽しいイベントが盛りだくさんの夏！つつい軽装でお出かけしがちですが、海辺でのイベントや夕方などは予想以上に冷え込むことも…

バッグに薄手の上着を1枚忍ばせて、万一の寒さ対策も忘れずに。

<8月のミニ講演会>

☆ 貞信ファーム③ ☆

<定員 5世帯>

～自然の緑に囲まれながら、皆さんと一緒に夏野菜の収穫体験しませんか？～

＊ 日 時：8月2日(金) 9：50集合 (函館大学駐車場)

＊ 場 所：貞信ファーム

※雨天時5日(月)になります。

＊ 持ち物：長靴・軍手(親子共に)・帽子・水分・虫よけ対策・ビニール袋等

☆ 母乳育児相談 ☆

<定員 10世帯>

～授乳や断乳・卒乳など色々な「どうしよう？」について、お母さんと赤ちゃんの普段の生活に目を向けたケアを専門家が一緒に考えてくれます～

＊ 日 時：8月21日(金) 14:00～1時間程度

＊ 場 所：深堀子育てサロン

＊ 講 師：助産師 笠原 視砂子 氏

2日(金)の貞信ファームが雨天延期の場合、5日の自由開放はお休みです。

8月の予定		
	9：00～12：00	13：30～15：30
1日(木)	0・1才児サークル	フリー
2日(金)	貞信ファーム③	赤ちゃんデー
3日(土)		
4日(日)		
5日(月)	自由開放	赤ちゃんデー
6日(火)	1・2才児サークル	フリー
7日(水)	フリー	フリー
8日(木)	0・1才児サークル	フリー
9日(金)	自由開放	赤ちゃんデー
10日(土)		
11日(日)	やまの日	
12日(月)	振替休日	
13日(火)	相談日(電話・来所相談のみ)	
14日(水)	フリー	フリー
15日(木)	0・1才児サークル	フリー
16日(金)	自由開放	赤ちゃんデー
17日(土)		
18日(日)		
19日(月)	自由開放	赤ちゃんデー
20日(火)	1・2才児サークル	フリー
21日(水)	フリー	ミニ講演会
22日(木)	0・1才児サークル	フリー
23日(金)	相談日(電話・来所相談のみ)	赤ちゃんデー
24日(土)		
25日(日)		
26日(月)	自由開放	赤ちゃんデー
27日(火)	1・2才児サークル	フリー
28日(水)	フリー	フリー
29日(木)	0・1才児サークル	フリー
30日(金)	自由開放	赤ちゃんデー
31日(土)		

＊ 赤ちゃんデー 生後57日から～1歳6か月頃までの子
 ＊ 自由開放 1歳以上のしっかりと歩ける子(小学校就学前までのお子さん)
 ＊ サークル 各サークル共に10世帯の加入している親子のみの参加

手足口病について

【症状】

感染してから(咳・鼻水・発熱などの風邪症状)3～5日後に手、足、口などに赤い水泡性発疹がでます。

【感染経路】

飛沫感染、経口感染、接触感染(特に水泡の内容物や便中のウイルスが手を介して口に入る)

【消毒】

このウイルスはアルコールや熱にたいする抵抗力が高い！
 酸性アルコール消毒液などが効果的。

子どもを中心に発症する夏風邪の一つ“手足口病”が大流行し、道内でも警報が出されています。手足口病のウイルスはエンテロウイルス、コクサッキーウイルスで複数の型があり、一度かかって別タイプのウイルスにかかる可能性もあり、去年なかったからもう大丈夫と安心することはできません。そして有効な予防薬や治療薬はありません。手足口病の患者の9割は5歳以下の子どもですが、大人でも感染することがあります。一般的には3～7日で発疹は治りますが、回復しても、飛沫や鼻水からは1～2週間、便からは数週間ウイルスが排出されます。トイレやプールなどは感染のきっかけになってくると考えられます。人に移さない、移されないために、患者もまわりの家族も手洗いを徹底し、タオルなどの共用は避けるようにしましょう。