

# 6月のサロンだよ!

深堀子育てサロン TEL 51-0077

LINE 公式アカウント



気温も徐々に暖かくなり、お散歩や公園あそびなどが楽しい季節になりましたね♪  
北海道も2度目の緊急事態宣言が出され不自由な毎が続いていますが、コロナ予防接種も高齢者から徐々に開始となり、少しずつですが希望も見え始めてきました。  
あともう少し!一人ひとりの小さな努力の積み重ねが一日も早い終息につながると信じて日々できることを楽しんでいきましょう☆

## < 6月のミニ講演会 >

### ☆ JRAみどりの広場であそぼう! 募集定員 10世帯

きれいな公園で思いっきり体をうごかしてあそびませんか?

- \* 日 時: 6月9日(水) 10:00~1時間程度
- \* 場 所: JRAみどりの広場 ※雨天時は6月11日(金)になります。
- \* 持ち物: 水筒(お茶か水)、天候によって帽子や上着等



### ☆ 農園活動! 募集定員 4世帯

サロン専用の畑で自然に触れてみませんか?

- \* 日 時: 6月23日(水) 10:00~1時間程度
- \* 場 所: 貞信ファーム ※雨天時は6月25日(金)になります。
- \* 持ち物: 長靴・軍手(親子共に)・帽子・飲み物・虫よけ等  
汚れてもよい服装でお越しください♪



※ コロナウイルス感染症拡大状況により、変更となる場合があります。  
※ ミニ講演会は事前申し込みが必要です。詳しくはサロンスタッフにお尋ね下さい。

コロナウイルスばかりじゃない。

## ノロウイルスにもご注意を!!

通常は冬場に流行するノロウイルス。  
今年は5月に入ってから胃腸炎にかかる人が増えているようです。  
先日市内の保育園でのノロウイルス集団感染がニュースになっていましたね。コロナやノロに限らず、体調が優れないときは外出や人との接触を減らし、しっかり休んで様子を見ることが大切です(うつさない)。手洗いをしっかり行うことで感染リスクを大幅に減らすことができます(うつらない)。

感染経路: 経口  
潜伏期間: 12~48時間  
症状: 嘔気・嘔吐、下痢、腹痛  
※症状が改善してもウイルスは便中に2~3週間排出されます  
除菌方法: 次亜塩素酸ナトリウムで浸すように拭くか85度以上で1分以上の加熱が有効

	6月の予定	
	9:00~11:30	13:30~15:30
1日(火)	自由開放	自由開放
2日(水)	赤ちゃんデー	自由開放
3日(木)	自由開放	自由開放
4日(金)	自由開放	赤ちゃんデー
5日(土)		
6日(日)		
7日(月)	自由開放(二計測デー)	赤ちゃんデー(二計測デー)
8日(火)	自由開放	自由開放
9日(水)	ミニ講演会	相談日(電話・来所相談のみ)
10日(木)	自由開放	自由開放
11日(金)	自由開放	赤ちゃんデー
12日(土)		
13日(日)		
14日(月)	自由開放	赤ちゃんデー
15日(火)	自由開放	自由開放
16日(水)	赤ちゃんデー	自由開放
17日(木)	自由開放	自由開放
18日(金)	自由開放	赤ちゃんデー
19日(土)		
20日(日)		
21日(月)	自由開放	赤ちゃんデー
22日(火)	相談日(電話・来所相談のみ)	
23日(水)	貞信ファーム②	自由開放
24日(木)	自由開放	自由開放
25日(金)	自由開放	赤ちゃんデー
26日(土)		
27日(日)		
28日(月)	自由開放	赤ちゃんデー
29日(火)	自由開放	自由開放
30日(水)	赤ちゃんデー	自由開放

\*赤ちゃんデー~生後57日~1歳6カ月頃までの子  
\*自由開放 ~1歳以上のしっかりと歩ける子~小学校就学前の未就園児対象