



10月のサロンだよ!

深堀子育てサロン TEL 51-0077

LINE
公式アカウント

サロンだよりのミニ講演会の様子など発信しています。
お友達登録よろしくね

朝夕と寒さが増し、乾いた空気が秋の匂いを感じさせてくれますね🍁
一日の中での気温差が激しく体調を崩しやすくなるこの季節ですが、いっぱい食べて、いっぱいわらって、たくさん睡眠をとって☆寒さに負けない体で素敵な秋を楽しみましょう!
また、風邪からくる咳や鼻水・微熱等ちょっとした症状が出やすい時期です。まだまだコロナも油断できない状況の今、「あれっ?」と思う体調の変化を感じたら、軽く見ないで大事をとることも大切です!

<10月のミニ講演会>

花園サロンと
合同です☆

★ 香雪園で秋を見つけよう!

【定員5~7世帯】

~香雪園に秋を探しにでかけませんか?~

- * 日時: 10月7日(木) 10:00~ 1時間程度
- * 場所: 香雪園 雨天時は中止となります。
- * 持ち物: 帽子、汗拭きタオル、水筒、ビニール袋(木の実や落ち葉を入れるのに便利です)

★ ミニかぼちゃでジャック・オ・ランタンをつくろう!

~サロンの畑で採れたミニ南瓜でハロウィンらんたんをつくってみよう~

- * 日時: 10月27日(水) ①10:00~ ②14:00~ どちらの回も1時間程度
- * 場所: 深堀子育てサロン



※ コロナウイルス感染症拡大状況により、変更となる場合があります。
※ ミニ講演会は事前申し込みが必要です。詳しくはサロンスタッフにお尋ね下さい。

9月に入り急増中!
コロナに似ている!

RSウイルスにご注意を!



*RSウイルス感染症とは?

非常に感染力の強いRSウイルスによる呼吸器感染症です。乳幼児期に初感染した場合は症状が重くなりやすく、特に6カ月未満の乳児は細気管支炎や肺炎など重症化し入院管理が必要となる場合も少なくありません。

*どんな症状?

潜伏期間は2~7日。鼻水・咳・発熱などが数日続きます。軽症では7~10日程度で改善します。重症になると激しい咳や喘鳴、食欲低下、呼吸困難などの症状が出現し、細気管支炎や肺炎へと進行します。

*治療方法は?

抗ウイルス薬などの特効薬はありません。症状を緩和させるための対処療法で自然治癒を待ちます。残念ながら今のところワクチンもありません。

*予防のポイントとは?

感染経路は飛沫感染、接触感染。こまめな「手洗い・うがい・マスク+消毒」基本的な感染症と予防方法は同じです。幼児や大人も感染しますが軽い咳や鼻水で済むことが多いのでRSウイルスと気づかれないことがほとんどです。軽い風邪症状がある時は「もしかしたらRS?コロナ?」と大事をとって赤ちゃんとの接触を避けるようにしましょう。

※ RSウイルス感染拡大状況は、北海道感染症センターHPから確認できます

10月の予定		
	9:00~11:30	13:30~15:30
1日(金)	自由開放	自由開放
2日(土)		
3日(日)		
4日(月)	自由開放	赤ちゃんデー
5日(火)	自由開放	自由開放
6日(水)	赤ちゃんデー	自由開放
7日(木)	ミニ講演会	相談日(電話・来所相談のみ)
8日(金)	自由開放	赤ちゃんデー
9日(土)		
10日(日)		
11日(月)	自由開放	赤ちゃんデー
12日(火)	自由開放	自由開放
13日(水)	赤ちゃんデー	自由開放
14日(木)	自由開放	自由開放
15日(金)	自由開放	赤ちゃんデー
16日(土)		
17日(日)		
18日(月)	自由開放	赤ちゃんデー
19日(火)	自由開放	自由開放
20日(水)	赤ちゃんデー	自由開放
21日(木)	自由開放	自由開放
22日(金)	自由開放	赤ちゃんデー
23日(土)		
24日(日)		
25日(月)	自由開放	赤ちゃんデー
26日(火)	自由開放	自由開放
27日(水)	ミニ講演会	ミニ講演会
28日(木)	自由開放	自由開放
29日(金)	相談日(電話・来所相談のみ)	
30日(土)		
31日(日)		

*赤ちゃんデー~生後57日~1歳6カ月頃までの子
*自由開放~1歳以上のしっかりと歩ける子~小学校就学前の未就園児対象
*相談日~個人情報保護のため予約制となります。事前にお申込みください。