



8月のサロンだよ

深堀子育てサロン TEL 51-0077

LINE
公式アカウント

サロンだよやミニ講演会
の様子など発信しています
お友達登録よろしくね

梅雨の無い北海道のはずがジメジメと不安定な天候の初夏が続き、やっと夏本番！ですね☆
3年ぶりの港まつりも花火大会も海水浴も続々と再開をし、コロナ禍で失われた子どもたちの
貴重な経験の場が復活するのは嬉しいですが、一方では第7派ともいわれる感染の急拡大が起
きているようです。またあの窮屈な毎日に戻らないように、感染対策(手洗い・換気・密回避)
を一人ひとりがしっかり行いながら、今までできなかった分思いっきり夏を楽しんでいきま
しょう♪

<8月のミニ講演会>

☆ 砂浜あそびをたのしもう 定員 10世帯

海の風 波の音 自然を感じながら砂浜あそびをしてみませんか？

* 日 時：8月5日(金) 10:00~1時間程度

* 場 所：旧湯浜海水浴場 ※雨天時は中止となります。

* 持ち物：着替え一式、汗拭きタオル、水分、サンダル

小さめのレジャーシートや砂遊びセットがあると便利です。

☆ 貞信ファーム④ ~夏野菜収穫体験~ 募集定員 4世帯

自然の緑に囲まれながら、一緒に夏野菜の収穫体験しませんか？

* 日 時：8月26日(金) 10:00~ 1時間程度

* 場 所：貞信ファーム ※雨天時は中止となります。

* 持ち物：長靴・軍手(親子共に)・帽子・飲み物・虫よけ等

※ コロナウイルス感染症拡大状況により、変更となる場合があります。

※ ミニ講演会は事前申し込みが必要です。詳しくはサロンスタッフにお尋ね下さい。

熱中症を予防しながら過ごしましょう

* 炎天下ではあそばない

日差しが強い時間を避ける、木陰で
あそぶ、短時間にするなどの工夫を。
帽子を着用することも大切です。

* こまめに水分補給を

あそびの前後などにお茶や水などの
水分をとりましょう。がぶ飲みせず
こまめに飲むのがポイントです。

* 子どもを一人にしない

室内でも熱中症は起こります。エアコン
を使用していても、車や部屋に子どもを
一人で残さないようにしましょう。

* ベビーカーは短時間で

地面からの照り返しや日除けホロの使用
で風が抜けにくく想像以上に暑いことも。
長時間のベビーカー移動は避けましょう。

💡 **コロナが再拡大しています。県外等へ帰省やご旅行のご予定が
ある方はスタッフに一言お知らせいただくと幸いです。**

8月の予定		
	9:00 ~ 11:30	13:30 ~ 15:30
1日(月)	自由開放(二計測デー)	赤ちゃんデー(二計測デー)
2日(火)	相談日(電話・来所相談のみ)	自由開放
3日(水)	赤ちゃんデー	自由開放
4日(木)	自由開放	自由開放
5日(金)	ミニ講演会	相談日(電話・来所相談のみ)
6日(土)		
7日(日)		
8日(月)	自由開放	赤ちゃんデー
9日(火)	自由開放	自由開放
10日(水)	赤ちゃんデー	自由開放
11日(木)	やまの日	
12日(金)	相談日(電話・来所相談のみ)	
13日(土)		
14日(日)		
15日(月)	自由開放	赤ちゃんデー
16日(火)	自由開放	自由開放
17日(水)	赤ちゃんデー	自由開放
18日(木)	自由開放	自由開放
19日(金)	自由開放	赤ちゃんデー
20日(土)		
21日(日)		
22日(月)	自由開放	赤ちゃんデー
23日(火)	自由開放	自由開放
24日(水)	赤ちゃんデー	自由開放
25日(木)	自由開放	自由開放
26日(金)	貞信ファーム④	赤ちゃんデー
27日(土)		
28日(日)		
29日(月)	自由開放	赤ちゃんデー
30日(火)	自由開放	自由開放
31日(水)	赤ちゃんデー	自由開放

* 赤ちゃんデー~生後57日~1歳6カ月頃までの子

* 自由開放 ~1歳以上のしっかりと歩ける子~小学校就学前の未就園児対象

* 相談日~個人情報保護のため予約制となります。事前にお申込みください。