

3月のサロンだよ

深堀子育てサロン TEL 51-0077



少しずつ日が沈むのがゆっくりになり、やっと冬の出口が近づいているのを感じますね♪長い間苦しめられたコロナも、この春(5月8日)からは感染症法第5類の扱いに引き下げられることが決定し、少しずつコロナ禍前のにぎやかな日々が戻ってきそうですね♡春からの新入・進級・転勤・仕事復帰…等を控え何かと多忙な3月ですが、可愛いお子さんの“今”を見逃さないように、楽しみながらその成長を見守っていききたいですね☆

<3月のミニ講演会>

☆給食をたべよう⑥(2月延期分)【定員4世帯】

みんなで美味しく保育園の給食をたべてみましょう！

＊日時：3月15日(水) 11:00～12:00

＊場所：深堀子育てサロン

＊持ち物：主食(白飯かパン)、飲み物、食具(スプーンやフォーク)、その他エプロン等

☆祝進級・新入！成長の記録で祝おう【定員各回5世帯】

手形や身長体重など成長の記録を可愛い作品にして残しませんか？

＊日時：3月27日(月) ①10:00～1時間程度 ②14:00～1時間程度

＊場所：深堀子育てサロン

＊講師：サロンスタッフ

※ ミニ講演会は事前申し込みが必要です。詳しくはサロンスタッフにお尋ね下さい。

※ 感染症等の拡大状況により、変更となる場合があります。

☆子育て世帯の節約術☆

物価・光熱費の高騰！冬場の光熱費請求額に目玉が飛び出す思いをしたご家庭も多いことと思います(泣)。ちびっこを子育て中のご家庭では節約するにも限度があって難しい…とのお声も沢山聞かれました。そこで無理なくできる家計費節約のポイントについていくつかご紹介したいと思います。「ちりも積もれば山となる！」家計に厳しい毎日ですが頑張って乗り越えていきましょう☆

暖房

- 1・窓からの冷気を防ぐ
 - 2・暖房器具の掃除をする
 - 3・空気を循環、湿度を上げる
- タオルなどの洗濯物をお部屋に干して自然に湿度をUP！

お風呂

- 1・お湯の設定温度を下げる
 - 2・追い炊きを減らす
 - 3・湯舟とシャワーを使い分け
- ぬるめにお湯を溜めてすぐに家族みんなで一緒にお風呂に入っちゃおう！

食費

- 1・圧力なべや保温調理を活用
 - 2・買い物回数を減らす
 - 3・ゴミを減らす(食べきり)
- 調理は数日分まとめて作り置き！電子レンジ(温め)や時短レシピも活用☆

3月の予定		
	9:00～11:30	13:30～15:30
1日(水)	赤ちゃんデー	自由開放
2日(木)	自由開放	自由開放
3日(金)	自由開放	相談日(電話・来所相談のみ)
4日(土)	函館深堀保育園 第12回 卒園式	
5日(日)		
6日(月)	自由開放(二計測デー)	赤ちゃんデー(二計測デー)
7日(火)	自由開放	自由開放
8日(水)	赤ちゃんデー	自由開放
9日(木)	自由開放	自由開放
10日(金)	自由開放	赤ちゃんデー
11日(土)		
12日(日)		
13日(月)	自由開放	赤ちゃんデー
14日(火)	自由開放	自由開放
15日(水)	給食をたべよう⑥	自由開放
16日(木)	自由開放	自由開放
17日(金)	自由開放	赤ちゃんデー
18日(土)		
19日(日)		
20日(月)	自由開放	赤ちゃんデー
21日(火)	春分の日	
22日(水)	赤ちゃんデー	自由開放
23日(木)	自由開放	自由開放
24日(金)	自由開放	赤ちゃんデー
25日(土)		
26日(日)		
27日(月)	ミニ講演会①	ミニ講演会②
28日(火)	自由開放	自由開放
29日(水)	赤ちゃんデー	自由開放
30日(木)	自由開放	自由開放
31日(金)	相談日(電話・来所相談のみ)	

＊赤ちゃんデー～生後57日～1歳6カ月頃までの子

＊自由開放～1歳以上のしっかりと歩ける子～小学校就学前の未就園児対象

＊相談日～個人情報保護のため予約制となります。事前にお申込みください。