

9月のサロンだよ!

深堀子育てサロン TEL 51-0077



異常な暑さに見舞われた夏も終盤を迎え、少しずつ空が高くなってきたのを感じる季節になってきましたね。夏祭りにお盆の帰省、今年の夏は制限を気にすることなく満喫されたご家庭も多いのではないのでしょうか?これから秋に向かって日中はまだまだ暑くても、朝晩は急に冷え込みだりと、寒暖差が激しい時期になってきます。食欲の秋!旬の美味しい食べ物をいっぱい食べて免疫UP☆元気に楽しく季節の移り変わりを楽しんでいきましょう。

<9月のミニ講演会>

★ ママ&パパたちの座談会 テーマ:保活・復職、他 【定員10世帯】

～保育園探しや手続き、いつから?どうする?みんなで話そう!～

* 日時:9月11日(月) 10:00~1時間程度

* 場所:深堀子育てサロン

★ 給食を食べよう③ 【定員4世帯】

* 日時:9月13日(水) 11:00~12:00

* 場所:深堀子育てサロン (給食費:1世帯 250円。当日徴収)

* 持ち物:主食(白飯かパン)、飲み物、食具、その他エプロン等

メニューはサロン内
掲示にてお知らせします

★ 園行事に参加しよう! ~とどっくわくわくキャラバン~ 【定員5世帯】

* 日時:9月14日(木) 10:00~1時間程度 ※9:50にサロンに集合

★ 貞信ファーム⑤ ~秋の収穫祭!じゃがいも掘りをしますよ☆~

* 日時:9月29日(金) 10:00~1時間程度

* 場所:貞信ファーム

* 持ち物:長靴・軍手(親子共に)・帽子・飲み物・虫よけ等

※ ミニ講演会は事前申し込みが必要です。詳しくはサロンスタッフにお尋ね下さい。



9月の予定	
9:00~11:30	13:30~15:30
1日(金)	自由開放 相談日(電話・来所相談のみ)
2日(土)	第12回 認定こども園函館深堀保育園運動会
3日(日)	
4日(月)	自由開放(二計測デー) 赤ちゃんデー(二計測デー)
5日(火)	自由開放 自由開放
6日(水)	赤ちゃんデー 自由開放
7日(木)	自由開放 自由開放
8日(金)	自由開放 赤ちゃんデー
9日(土)	
10日(日)	
11日(月)	ミニ講演会 赤ちゃんデー
12日(火)	自由開放 相談日(電話・来所相談のみ)
13日(水)	給食をたべよう③ 自由開放
14日(木)	ミニ講演会 自由開放
15日(金)	自由開放 赤ちゃんデー
16日(土)	
17日(日)	
18日(月)	敬老の日
19日(火)	自由開放 自由開放
20日(水)	赤ちゃんデー 自由開放
21日(木)	自由開放 自由開放
22日(金)	自由開放 赤ちゃんデー
23日(土)	秋分の日
24日(日)	
25日(月)	自由開放 赤ちゃんデー
26日(火)	相談日(電話・来所相談のみ)
27日(水)	赤ちゃんデー 自由開放
28日(木)	自由開放 自由開放
29日(金)	貞信ファーム⑤ 赤ちゃんデー
30日(土)	



今年のお団子さんは 9月29日(金)

お団子やすすきをかざって、中秋の名月を家族と一緒に眺めてみてはいかがでしょうか?

こどもの夏疲れにご注意!

子どもには大人と違って「疲れたから休む」という考えはありません。疲れのサインに気づいて対応してあげたいですね♪気づくポイントは「いつもと違うかな?」です。

* 疲れのサインは「甘え」や「機嫌の悪さ」* 寝るために「疲れさせる」は間違い!*

* 疲れには二種類ある!

体の疲れ

心の疲れ
(ストレス)

↓ 解消方法はコレ ↓

睡眠&栄養

発散&スキンシップ

赤ちゃんは疲れすぎると、コルチゾール(目覚めを促す働きがある)というストレスホルモンが多く分泌され興奮してかえって眠れなくなってしまいます。これによって睡眠リズムが崩れ寝ぐずりや夜泣き、早朝起きなどのトラブルに陥ることも…眠たい時に眠らせることで回復を目指そう!

* 赤ちゃんデー~生後57日~1歳6カ月頃または歩行が安定するまでの子
* 自由開放 ~1歳以上または歩行が安定している子~小学校就学前の未就園児対象
* 相談日~個人情報保護のため予約制となります。事前にお申込みください。