

11月のサロンだよ!

深堀子育てサロン TEL 51-0077



朝晩の冷え込みが一層深まり、雪虫の姿もチラホラと…すっかり秋も深まってきました。この時期になるとインフルエンザ予防接種のスケジュールも気にしなくてははいけないし…年末に向けて時間の流れが一層加速しますよね☺忙しく時間に追われがちなこの時期こそ思い切ってゆったりと過ごす時間を持つてみると、案外いろいろな事がスムーズに進むかも?! 心にも余裕をもって健康的に過ごしましょう♡

<11月のミニ講演会>

- ☆ 給食を食べよう④ ☆ 【定員4世帯】
 - ～ 保育園の給食を親子で一緒に食べてみませんか? ～
 - * 日 時: 11月11日(月) 11:00~1時間程度
 - * 場 所: 深堀子育てサロン
 - * 持ち物: 主食(白飯)、飲み物(お茶かお水)、その他食具等
 - * 給食費: 1世帯 300円



- ☆ 歯の教室 ☆ 【定員10世帯】
 - 保健センターの歯科医さんがお口のケアやお悩みについて教えてくれます♪
 - * 日 時: 11月25日(月) 13:30~1時間程度
 - * 場 所: 深堀子育てサロン
 - * 講 師: 函館市保健センター 歯科医師
 - ※ ミニ講演会は事前申し込みが必要です。詳しくはサロンスタッフにお尋ね下さい。



えっ?! ゆき虫でアレルギー??

ついに来ました! ゆき虫シーズン。そんな中先日気になるニュースが。ゆき虫がつぶれた液体が目の粘膜や口の中に入ると、10人に3人の割合でアレルギー反応が出る可能性があるという驚きの内容…研究はまだ十分に進んでいないとのことでしたが、雪虫が大量に飛び交うのはこの時期の北海道では当たり前の光景。ちびっこたちが将来アレルギーを引き起こしてしまわないように予防に努めていきたいですね。

- ◆ 服などについたらつぶさない
 - ・やさしく払う
 - ・シャカシャカジャンパーを活用
 - ・帽子やめがね、マスクの着用
- ◆ 目に入ってしまったら…
 - ・こすらない。水で洗い流す



おねがい

下記の日程は、園行事のため **駐車場を利用できません。**

- * 6日(水) 赤ちゃんデー
- * 14日(木) 自由開放

徒歩または公共交通機関での来所をお願いします。ベビーカーをご利用の方は、所定の置き場をご利用下さい。

| 11月の予定 | | |
|--------|--------------|----------------|
| | 9:00 ~ 12:00 | 13:30 ~ 15:30 |
| 1日(金) | 自由開放 | 赤ちゃんデー |
| 2日(土) | | |
| 3日(日) | | |
| 4日(月) | 文化の日 (振替休日) | |
| 5日(火) | 自由開放 | 自由開放 |
| 6日(水) | * 赤ちゃんデー | 自由開放 |
| 7日(木) | 自由開放 | 自由開放 |
| 8日(金) | 自由開放 | 赤ちゃんデー |
| 9日(土) | | |
| 10日(日) | | |
| 11日(月) | 給食を食べよう④ | 赤ちゃんデー (二計測デー) |
| 12日(火) | 自由開放 | 自由開放 |
| 13日(水) | 赤ちゃんデー | 自由開放 |
| 14日(木) | * 自由開放 | 自由開放 |
| 15日(金) | 自由開放 | 赤ちゃんデー |
| 16日(土) | | |
| 17日(日) | | |
| 18日(月) | 自由開放 | 赤ちゃんデー |
| 19日(火) | 自由開放 | 自由開放 |
| 20日(水) | 赤ちゃんデー | お休み |
| 21日(木) | 自由開放 | 自由開放 |
| 22日(金) | 自由開放 | 赤ちゃんデー |
| 23日(土) | 勤労感謝の日 | |
| 24日(日) | | |
| 25日(月) | 自由開放 | 歯の教室 |
| 26日(火) | 自由開放 | 自由開放 |
| 27日(水) | 赤ちゃんデー | 自由開放 |
| 28日(木) | 自由開放 | 自由開放 |
| 29日(金) | 自由開放 | 赤ちゃんデー |
| 30日(土) | | |

* 赤ちゃんデー ~ 生後57日~1歳6カ月頃までの子
 * 自由開放 ~ 1歳以上のしっかりと歩ける子 ~ 小学校就学前の未就園児対象