



3月のサロンだよ

深堀子育てサロン TEL 51-0077



LINE
公式アカウント

サロンだよやミニ講演の様子など発信しています。
お友達登録よろしくね

少しずつ日が沈むのがゆっくりになり、どことなく春の匂いを感じる日も増えてきました。この春からお仕事復帰の親御さん、幼稚園や保育園に新入するお子さんなど、4月からの新生活にむけて大忙し！希望と不安が入り乱れ、時間の流れが一層早く感じられる時期に突入ですね。自分で思っている以上にココロや体には疲れが溜まってしまっていることも…無理をしすぎず一歩立ち止まって、一息つきにサロンにあそびに来てみませんか？

<3月のミニ講演会>

給食をたべよう⑥【定員5世帯】

みんなで美味しく保育園の給食をたべてみましょう！

- * 日時：3月5日(水) 10:00~1時間程度
- * 場所：深堀子育てサロン
- * 給食費：一世帯 300円
- * 持ち物：主食(白飯かパン)、飲み物、食具(スプーンやフォーク)、その他エプロン等

祝進級・新入！成長の記録で祝おう【定員8世帯】

身長体重など成長の記録を可愛い作品にして残しませんか？

- * 日時：3月24日(月) 10:00~1時間程度
- * 場所：深堀子育てサロン
- * 講師：サロンスタッフ

※ ミニ講演会は事前申し込みが必要です。詳しくはサロンスタッフにお尋ね下さい。

今年度ラスト!!

詳しいメニューは
サロン内でお知らせします



子どものストレスサインに注意！

乳幼児は自分でストレスに気づくことや言葉で表現することができません。でも、そのままにしておくと心身の成長に大きな影響を与えてしまうことも…その子の個性が形成されていく最も大事な時期だからこそ身近な大人が早期に気づき疲れやストレスをため込んでしまわないよう配慮してあげたいですね♪

ストレスサイン



- * Lowテンションor Highテンション
- * 食欲不振、下痢、便秘
- * 肌トラブルの悪化 etc
- ※いつもと違う…がサイン！

ストレス軽減



- * よろこぶことをする
- * スキンシップ
- 抱っこ、ナデナデ、話掛け
- * 休息(適切な睡眠)

でもね、一番大切なのはママやパパがノンストレスであることです♪
寝不足は心の器を狭める最大の敵！身近な大人こそしっかり休息。万全の体調で☆

おねがい

下記の日程は園行事のため
駐車場を利用できません。

* 4日(火)自由開放(午前)

徒歩または公共交通機関での来所をお願いします。
(雪上でのベビーカーご使用も控えていただくことをおすすめします。)

3月の予定		
	9:00~12:00	13:30~15:30
1日(土)		
2日(日)		
3日(月)	自由開放(二計測デー)	赤ちゃんデー(二計測デー)
4日(火)	* 自由開放	自由開放
5日(水)	給食をたべよう⑤	自由開放
6日(木)	自由開放	自由開放
7日(金)	自由開放	赤ちゃんデー
8日(土)		
9日(日)		
10日(月)	自由開放	赤ちゃんデー
11日(火)	自由開放	自由開放
12日(水)	赤ちゃんデー	自由開放
13日(木)	自由開放	自由開放
14日(金)	自由開放	赤ちゃんデー
15日(土)	第14回 函館深堀保育園 卒園式	
16日(日)		
17日(月)	自由開放	赤ちゃんデー
18日(火)	自由開放	自由開放
19日(水)	赤ちゃんデー	自由開放
20日(木)	春分の日	
21日(金)	自由開放	赤ちゃんデー
22日(土)		
23日(日)		
24日(月)	ミニ講演会	赤ちゃんデー
25日(火)	自由開放	自由開放
26日(水)	赤ちゃんデー	自由開放
27日(木)	自由開放	自由開放
28日(金)	自由開放	赤ちゃんデー
29日(土)		
30日(日)		
31日(月)	自由開放	赤ちゃんデー

* 赤ちゃんデー~生後57日~1歳6カ月頃までの子
* 自由開放 ~1歳以上のしっかりと歩ける子~小学校就学前の未就園児対象