



入園・進級おめでとうございます！今年度も給食だよりでは、毎月の献立表の他に、レシピの紹介・行事の由来についてなど、食に関する情報を取り上げていきます。保育園では、お友だちや先生といっしょに楽しく食事をするを通し、心も身体も大きく、元気に育ってほしいと応援しています。毎日、たくさんの願いを込めて給食を提供していきます。



《給食担当の職員です》

★東 優(栄養士)～献立・給食だよりの作成、給食の調理を担当します

★松田 和子(調理員)～給食の調理を担当します

★久保田 葉子(調理補助)～給食室の様々なお仕事を担当します

◎今年度もよろしくお願いします。



☆☆今月と今年度の給食についてのお知らせ☆☆

4月15日(火)は五目ご飯です。
今年度から全園児が完全給食となりますので、お弁当(主食)はいりません。



☆園児が農園活動をする「貞信ファーム」で育てた野菜を、給食の食材として使っていきます。今年はどんな野菜・果物が採れるかな？楽しみです。その食材を給食に取り入れたり、クッキングをしたりと楽しみたいですね。

☆家庭ではなじみの薄いような食材(ひじき・大豆など)も、時々使っています。苦手なものもあるかもしれませんが、様々な食材を知って興味を持ってほしい、という願いから取り入れています。

☆おやつは「補食」として考えています。甘いものだけでなく、麺類や野菜を使ったものも作っています。



マカロニグラタンの作り

材料 5～6人前

・マカロニ 100g ・ピザ用チーズ 適量

・鶏もも肉 半身

・玉葱 1玉

・しめじ 1/2株

・油 小さじ1

・牛乳 200ml

・小麦粉 50g

・バター 50g

・コンソメ 小さじ2

・塩 小さじ1/2

・こしょう 少々

・ホワイトソース缶(市販の物)1缶

作り方

①マカロニを茹でる。

②鶏肉を一口大に切り、玉葱は千切り、しめじはほぐす。

③フライパンに油をひき、鶏肉を炒めてから玉葱としめじを炒め、コンソメ・塩・こしょうを入れ味を整える。

④鍋にバターをひき、溶かしたところに小麦粉を混ぜ、牛乳を少しずつ何回かに分け入れホワイトソースを作る。トロットした感じになったらホワイトソース缶のホワイトソースを加える。しっかりと混ぜる。

⑤①と③を④の鍋の一つにして耐熱皿に盛り付けてピザ用チーズをかける。オーブントースターで軽く焦げ目が出来たら出来上がり。



	1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)	5日 (土)
	炒り卵 ジャーマンポテト	鶏の照り焼き もやしソテー	鮭の塩焼き ひじき炒め煮	チキンカレー カニかまサラダ ミニトマト	五目うどん 
	肉団子スープ オレンジ	じゃが芋みそ汁 バナナ	きのこみそ汁 りんご	バナナ	バナナ
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
	麦茶 お好み焼き	牛乳 おかき・一口チーズ	ジュース おかし	牛乳 コーンフレーク	牛乳 おかし
7日 (月)	8日 (火)	9日 (水)	10日 (木)	11日 (金)	12日 (土)
豆腐とツナの揚げ団子 キャベツ・こうなご 炒め煮 小松菜みそ汁 りんご	オムレツ マカロニケチャップ炒め ポトフ バナナ	鮭フライ きのこバター炒め 大根・油揚げみそ汁 りんご	豚肉五目炒め 春巻き 呉汁 オレンジ	鶏肉のガーリックバター焼き もやしとしらす和え 白菜みそ汁 バナナ	焼きそば スープ
ごはん	スライSPAN	ごはん	ごはん	ごはん	
牛乳 焼き芋	ジュース おかし	牛乳 ジャムサンド	プリン	牛乳 チョコワ	ジュース おかし
14日 (月)	15日 (火)	16日 (水)	17日 (木)	18日 (金)	19日 (土)
炒り豆腐 白菜浸し 塩ちゃんこ汁 りんご	鮭のちゃんちゃん焼き 枝豆 あさりみそ汁 バナナ	ラザニア風 ミニトマト 野菜スープ りんご	鶏から揚げ きんぴら 豚汁 オレンジ	ハンバーグ 茹で野菜みそマヨ添え 粉吹き芋 なめこみそ汁 りんご	ミートソース スパゲッティ スープ
ごはん	五目ご飯	スライSPAN	ごはん	ごはん	
牛乳 人参豆腐ドーナツ	フルーチェ	牛乳 ピザ	牛乳 フライドポテト	ミロ おかし	ジュース おかし
21日 (月)	22日 (火)	23日 (水)	24日 (木)	25日 (金)	26日 (土)
ハヤシチュー ツナサラダ ミニトマト バナナ	高野豆腐卵とじ ウインナー焼き 千切り野菜スープ オレンジ	鶏カツ 胡瓜梅おかか和え どさんこ汁 りんご	たらのみそマヨ焼き スパゲッティサラダ すいとん汁 バナナ	マーボー豆腐 もやしナムル 卵スープ りんご	そうめん汁 バナナ
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
牛乳 ミニたい焼き	牛乳 黒糖蒸しパン	フルーツヨーグルト	牛乳 アメリカンドック	牛乳 コーンフレーク	牛乳 おかし
28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)			
筑前煮 ほうれん草納豆和え 豆腐みそ汁 バナナ ごはん 牛乳 おかし		豚肉生姜焼き 野菜ソテー すまし汁 りんご ごはん 牛乳 パン			