



ぽかぽかと春の陽気が気持ちよく、おさんぽなどお出掛けが楽しい季節になりました！
気温の上昇とともに気になるのが“紫外線”。5月頃から急激に紫外線量が増えるそうです。
ギラギラ太陽よりもうす曇りの方が紫外線量が多いこともあり春は特に注意が必要です。
日焼け止めやUVカット素材の羽織もの、帽子などを上手に活用して、気持ち良いこの時期を
めいっぱい楽しみたいですね♡



農園活動 苗植え体験 【定員5世帯】

サロン専用の畑でお野菜などの苗植え体験をします♡

- * 日 時：5月23日（金）10：00～1時間程度 ※雨天時は中止になります。
- * 場 所：貞信ファーム
- * 持ち物：長靴・軍手（親子共に）・帽子・飲み物・虫よけ等



給食をたべよう① 【定員5世帯】

保育園の給食をみんなで美味しく食べてみませんか？

- * 日 時：5月28日（水） 11：00～12：00
 - * 場 所：深堀子育てサロン
 - * 給食費：一世帯 300円
 - * 持ち物：主食（白飯かパン）、飲み物、食具、その他エプロン等
- ※ ミニ講演会は事前申し込みが必要です。詳しくはサロンスタッフにお尋ね下さい。

メニューはサロン内
掲示にてお知らせします♪



2025年度 まめっこサロン開催

市内 3会場

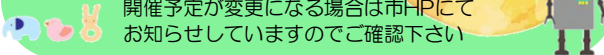
- 桔梗町会館
- 神山町会館
- 乃木町会館

市内の町会館にて、出張サロンを開催
しています☆自宅近くにサロンが無い
親子さん、サロンってどんな所かわか
らずちょっと敷居が高いなあ～と感じ
てる親子さん、ぜひ遊びにきてみませ
んか？たくさん玩具を用意してお待ち
しています♪



申込不要！詳細お問合せは市内各サロンへ

開催予定が変更になる場合は市HPにて
お知らせしていますのでご確認ください



子育て家庭で共感の嵐？！

『対岸の家事』

著者 朱野帰子さん

子育て中のママたちが「共感
する！」と話題の書籍をちょ
っとご紹介♪ 色んな形の育
児があっても良いんだ！と思
える内容になっているとか。
ドラマ化され、現在TBS系火
曜ドラマで放送されているよ
うです。少しの時間を作って
パパと一緒にご覧になってみ
るのもよさそう☆と思ったの
でご紹介です♡

おねがい

5月22日（月）

午前の時間帯は、園行
事のため**駐車場を利用
できません。**

徒歩または公共交通機
関での来所をお願いし
ます。

ベビーカーをご利用の方
は所定の置き場を
ご利用下さい。



5 月 の 予 定		
	9：00～12：00	13：30～15：30
1日（木）	自 由 開 放	自 由 開 放
2日（金）	自 由 開 放	赤ちゃんデー
3日（土）	憲 法 記 念 日	
4日（日）	み ど り の 日	
5日（月）	こ ど も の 日	
6日（火）	振 替 休 日	
7日（水）	赤ちゃんデー	自 由 開 放
8日（木）	自 由 開 放	自 由 開 放
9日（金）	自 由 開 放	赤ちゃんデー
10日（土）		
11日（日）		
12日（月）	自由開放（二計測デー）	赤ちゃんデー（二計測デー）
13日（火）	自 由 開 放	自 由 開 放
14日（水）	赤ちゃんデー	自 由 開 放
15日（木）	自 由 開 放	自 由 開 放
16日（金）	自 由 開 放	赤ちゃんデー
17日（土）		
18日（日）		
19日（月）	自 由 開 放	赤ちゃんデー
20日（火）	自 由 開 放	自 由 開 放
21日（水）	赤ちゃんデー	自 由 開 放
22日（木）	* 自 由 開 放	自 由 開 放
23日（金）	貞信ファーム①	赤ちゃんデー
24日（土）		
25日（日）		
26日（月）	自 由 開 放	赤ちゃんデー
27日（火）	自 由 開 放	自 由 開 放
28日（水）	給食をたべよう①	自 由 開 放
29日（木）	自 由 開 放	自 由 開 放
30日（金）	自 由 開 放	赤ちゃんデー
31日（土）		

*赤ちゃんデー～生後57日～1歳6カ月頃までの歩行が完成していない子
*自由開放～1歳以上のしっかりと歩ける子～小学校就学前の未就園児対象