



11月のサロンだより

深堀子育てサロン TEL 51-0077



LINE
公式アカウント

おともだち登録
よろしくね☆

朝晩の冷え込みが一層深まり、雪虫の姿もチラホラと…。衣替えに車のタイヤ交換…
 今年ももうこんな時期?!と時の速さに驚かされます。毎日忙しい子育て中は、特に早く感じる
 のかも知れませんね。今年はインフルエンザが早い時期から異例の流行をしているようです。
 うがい・手洗いなど感染対策はもちろん、睡眠・食事・適度な運動で大人も子どもも免疫力を
 高め、感染症に負けない体で健康的に過ごしましょう♡

＜11月のミニ講演会＞



ママ&パパたちの座談会 ～保活のあれこれ～ 【定員10世帯】

保活のこと、復職のこと、それ以外でも楽しくおしゃべりしながら情報Get♪
 ちょっとした疑問でも気軽に話せる！そんな座談会です♡

＊ 日 時：11月9日(月) 10：00～1時間程度

＊ 場 所：深堀子育てサロン



給食を食べよう④ ☆ 【定員4世帯】

～ 保育園の給食を親子で一緒に食べてみませんか？ ～

＊ 日 時：11月11日(水) 11:00～1時間程度

＊ 場 所：深堀子育てサロン

＊ 持ち物：主食（白飯）、飲み物（お茶かお水）、その他食具等

＊ 給食費：1世帯 300円（保護者も一緒に給食をたべます。）



詳しいメニューは
サロ内でお知らせします



※ ミニ講演会は事前申し込みが必要です。詳しくはサロンスタッフにお尋ね下さい。



どうする!? インフルエンザワクチン

生後6か月未満の赤ちゃんは、ワクチンの対象とはなっていませんので接種しないというのが原則です。小さな赤ちゃんのインフルエンザは、ほとんどの場合が家族から感染します。赤ちゃんを守るために、まずは家族のみなさんがワクチンの接種を受け、インフルエンザにかからないようにしておくことが大切です。

	従来の注射ワクチン	フルミスト
接種方法	皮下注射	鼻腔内へのスプレー
対象年齢	生後6ヶ月以上 (全年齢)	2歳以上19歳未満
13歳未満の回数	2回	1回
ワクチンの種類	不活化ワクチン	弱毒生ワクチン (生ワクチン)
予防効果持続	約5か月	6ヶ月～1年



おねがい

＊ **19日(木)午前自由開放**は園行事のため**駐車場がご利用できません。**

＊ **24日(火)終日自由開放**は都合により**休所**となります。

＊ **27日(金)午後赤ちゃんデー**は職員研修会のため**休所**となります。

ご不便をおかけしますがご理解とご協力の程お願い致します。

	11月の予定	
	9：00～12：00	13：30～15：30
1日(日)		
2日(月)	自由開放（二計測デー）	赤ちゃんデー（二計測デー）
3日(火)	文 化 の 日	
4日(水)	赤ちゃんデー	自由開放
5日(木)	自由開放	自由開放
6日(金)	自由開放	赤ちゃんデー
7日(土)		
8日(日)		
9日(月)	ミニ講演会	赤ちゃんデー
10日(火)	自由開放	自由開放
11日(水)	給食をたべよう④	自由開放
12日(木)	自由開放	自由開放
13日(金)	自由開放	赤ちゃんデー
14日(土)		
15日(日)		
16日(月)	自由開放	赤ちゃんデー
17日(火)	自由開放	お 休 み
18日(水)	赤ちゃんデー	自由開放
19日(木)	* 自由開放	自由開放
20日(金)	自由開放	赤ちゃんデー
21日(土)		
22日(日)		
23日(月)	勤 労 感 謝 の 日	
24日(火)	休 所	
25日(水)	赤ちゃんデー	自由開放
26日(木)	自由開放	自由開放
27日(金)	自由開放	休 所
28日(土)		
29日(日)		
30日(月)	自由開放	自由開放

＊赤ちゃんデー～生後57日～1歳6カ月頃までの子
 ＊自由開放 ～1歳以上のしっかりと歩ける子～小学校就学前の未就園児対象
 ＊ミニ講演会が中止となった場合は通常プログラムでの開放となります。