

1月の園だより

令和7年1月1日
認定こども園
函館上湯川保育園
TEL 57-2619

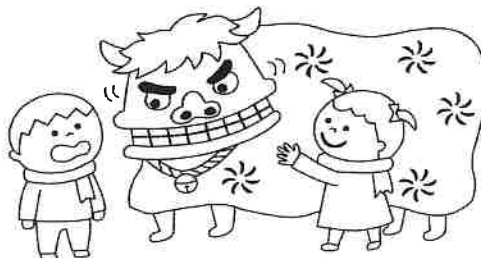
<http://teishinfukushikai.or.jp/kamiyunokawa/>

あけましておめでとうございます

新しい年の始まりです。今年も素敵な一年になるようお祈り申し上げます。子どもたち一人ひとりが、のびのびと健やかに過ごしていけるよう、今年も職員一同、共に喜びあい、支え合いながら過ごしていきたいと思っております。その為にも、ご家庭との連携を密にしていきたいと思っております。尚、担任も交代で休暇等で休むことがありますので、よろしくお願い致します。

今月の行事予定

- 4日(土) 保育始め
- 7日(火) バルシューレ(3歳児)
- 8日(水) バルシューレ(4歳児)
- 9日(木) 学童すずらんと交流
- 15日(水) 食育(4歳児)
- 16日(木) 雪だるま誕生会
- 22日(水) レストランごっこ(5歳児)
- 23日(木) バルシューレ(5歳児)
- 28日(火) 地震訓練
- 30日(木) こぐまクラブ(4・5歳児)



健康で安全な生活を送るために…

- 毎日元気に登園するためには生活リズムを整えることが大切です。改めて、今の生活をチェックしてみましょう！
 - ・十分な睡眠はとれていますか？
寝る2時間前に部屋の照明を少し暗めにする、寝入りが良いといわれています。
 - ・テレビ・スマホ・ゲームの約束はできていますか？
スマホやテレビ等を長時間使い続けると、目や脳の機能に重大な影響を及ぼすそうです。画面との距離や見せる時間など約束を決めて使用することが大切です。
- ※画面を見る時間は、1日30分未満が望ましいとされていますがなるべく短くするようにしてみませんか？
 - ・食べ物がおいしい季節ですね♪朝昼晩きちんと食事をするのももちろん、食べすぎには十分気をつけ、規則正しい食生活を心掛けてみてください。
- インフルエンザ等の感染症にかかった場合は、保育園まで連絡をお願いします。

