



令和7年 5月1日発行
 認定こども園 函館上湯川保育園
 ☎57-2619

	1日 木	2日 金	3日 土
給食	和風ハンバーグ スパゲティサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 りんご	鶏肉のトマト煮 ハムともやしのサラダ レタスと卵のスープ バナナ	
主食	ご飯	ご飯	
おやつ	牛乳・お菓子	牛乳・ シュガートースト	

	5日 月	6日 火	7日 水	8日 木	9日 金	10日 土
給食			鶏肉の味噌マヨネーズ焼き れんこんサラダ けんちん汁 りんご	プルコギ風炒め きゅうりとレタスのサラダ わかめスープ バナナ	カレー風味グラタン オーロラポテトサラダ コンソメスープ いちご	鶏塩そうめん バナナ
主食			ご飯	ご飯	ご飯	/
おやつ			牛乳・お菓子	牛乳・ミニピザ	ヤクルト・お菓子	
	12日 月	13日 火	14日 水 誕生会	15日 木	16日 金	17日 土
給食	コロッケ 白菜のおかか和え 八杯汁 りんご	豚肉と厚揚げの煮物 ほうれん草の胡麻和え ふきと揚げの味噌汁 りんご	たけのご飯 唐揚げ ポテトサラダ すまし汁 オレンジ	スパニッシュオムレツ ひじきサラダ ホタテのシチュー バナナ	肉じゃが ブロッコリーのツナ和え 卵とにらの味噌汁 りんご	焼きそば ねぎのスープ りんご
主食	ご飯	ご飯	たけのご飯ご飯	食パン	ご飯	/
おやつ	牛乳・お菓子	牛乳・ フライドポテト	牛乳・ チョコバナナケーキ	カルピス・お菓子	牛乳・チョコワ	
	19日 月	20日 火	21日 水	22日 木	23日 金	24日 土
給食	豚の生姜焼き キャベツとツナの和え物 高野豆腐とねぎの味噌汁 りんご	サメフライ 大根サラダ そうめん汁 バナナ	豆腐ハンバーグ きゅうりともやしの中華和え 卵のスープ りんご	鶏肉と大根の煮物 キャベツのお浸し じゃがいもの味噌汁 りんご	鶏肉のカレーマヨ焼き トマトサラダ ハヤシ汁 バナナ	肉うどん バナナ
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	/
おやつ	牛乳・ 黒糖蒸しパン	牛乳・お菓子	フルーチェ	牛乳・ 黒ごまケーキ	牛乳・ 人参ドーナツ	
	26日 月	27日 火	28日 水	29日 木	30日 金	31日 土
給食	親子煮 ブロッコリーのおかか和え ふのりの味噌汁 りんご	唐揚げの甘酢だれ 春雨サラダ わかたまスープ りんご	鶏肉の味噌漬け焼き ふきとちくわの煮物 豚汁 バナナ	じゃがいものミートソース炒め マカロニサラダ コーンスープ りんご	白身魚フライ きゅうりとひじきのサラダ きのこひき肉のカレー バナナ	醤油ラーメン りんご
主食	ご飯	ご飯	ご飯	食パン	ご飯	/
おやつ	牛乳・お菓子	牛乳・ あんココアサンド	牛乳・ コーンフレーク	牛乳・お菓子	牛乳・塩パン	

★20日はサメフライを提供します。ひよこ組(1歳)さんには、ミートボールを提供します。