



認定こども園 函館上湯川保育園

☎57-2619

令和7年 7月1日 発行



	1日 火	2日 水	3日 木	4日 金	5日 土
給食	コロツケ キャベツのお浸し 大根と揚げの味噌汁 りんご	鶏肉のトマト煮 マカロニサラダ コンソメスープ バナナ	ブルコギ風炒め ほうれん草の納豆和え かきたまスープ りんご	親子煮 和風ポテトサラダ すまし汁 バナナ	冷やしうどん バナナ
主食	ご飯	食パン	ご飯	ご飯	
おやつ	牛乳・ ブルーベリージャムサンド	牛乳・フライドポテト	牛乳・お菓子	牛乳・あんぱん	牛乳・お菓子

	7日 月 誕生会	8日 火	9日 水	10日 木	11日 金	12日 土
給食	カレーピラフ 唐揚げ ポテトサラダ そうめん汁 メロン	豚肉と厚揚げの煮物 白菜の塩昆布和え 卵と玉ねぎの味噌汁 りんご	みそ味麻婆豆腐 きゅうりとレタスのサラダ わかめスープ バナナ	じゃがいものミートソース炒め ひじきサラダ 切干大根スープ りんご	鮭の味噌マヨネーズ焼き れんこんサラダ じゃがいもの味噌汁 バナナ	冷やしそうめん りんご
主食	カレーピラフ	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
おやつ	牛乳・クッキー	牛乳・お菓子	牛乳・手作り饅頭	牛乳・お好み焼き	ソフール	牛乳・お菓子

	14日 月	15日 火	16日 水	17日 木	18日 金	19日 土
給食	豆腐ハンバーグ 春雨サラダ 卵のスープ りんご	スパニッシュオムレツ ハムともやしのサラダ コーンスープ りんご	白身魚フライ 大根サラダ きのこひき肉のカレー バナナ	肉じゃが ブロッコリーのツナ和え なめこ汁 りんご	鶏肉のパン粉焼き きゅうりとひじきのサラダ ふのりの味噌汁 バナナ	冷やし中華 バナナ
主食	ご飯	食パン	ご飯	ご飯	ご飯	
おやつ	牛乳・黒糖蒸しパン	カルピス・お菓子	牛乳・ コーンフレーク	牛乳・ チョコバナナケーキ	牛乳・お菓子	プリン

	21日 月	22日 火	23日 水	24日 木	25日 金	26日 土
給食	海の日 	鶏肉のマーメレード焼き 海藻サラダ なすと揚げの味噌汁 りんご	ハンバーグ スパゲティサラダ ほうれん草と人参のスープ メロン	チキンチキンごぼう きゅうりのおかか和え 豆腐とわかめの味噌汁 りんご	鮭の塩焼き ひじき煮 どさんこ汁 バナナ	和風きのこスパゲティ ねぎのスープ バナナ
主食		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
おやつ		牛乳・お菓子	牛乳・ ハムチーズサンド	牛乳・お菓子	フルーチェ	りんごジュース・ お菓子

	28日 月	29日 火	30日 水	31日 木
給食	タンドリーチキン風 トマトサラダ ハヤシ汁 りんご	夏野菜のグラタン かぼちゃサラダ 卵とベーコンのスープ バナナ	焼きそば 枝豆 野菜スープ バナナ	カレーライス ウインナー ブロッコリーとツナのサラダ オレンジ
主食	ご飯	食パン		カレーライス
おやつ	牛乳・ アメリカンドッグ	牛乳・お菓子	牛乳・りんごケーキ	ジョア・お菓子

