







r		46 4	
L		1日 金	2日 土
		回鍋肉	冷やしそうめん
	<b>&amp;</b> A	きゅうりともやしの中華和え	
	給食	わかめスープ	
	Ж	バナナ	りんご
	主食	ご飯	
l	食		
	おやつ	牛乳・チョコワ	ソフール
	, )	140 / 2 = /	,,,,,
ź	717	8日 金	9日 土

18日   5日 火 6日 水 7日 木誕生会 8日 金 9日 土   18日   18日   19日 火 20日   18日   18日   19日 火 20日   18日   18日   19日 火 20日   19人ご 4年乳・カルビス・お菓子 19人ご 4年乳・カルビス・お菓子 19人ご 4年乳・カルビス・カ菓子 19人ご 4年乳・カルビス・カ菓子 19人ご 4年乳・カルコアサンド 4年乳・カルシスープ 19人ご 4年乳・カルコアサンド 5年のの単常本 7年ペクのお渡し 20日 土 4年ペクのお渡し 20日 土 4年乳・カルゴ・アナー 7ルーチェ 4年乳・カルゴ・バナナ 9んごシュース・お菓子 4年乳・カルゴ・バナナ 9んごシュース・お菓子 4年乳・カルゴ・バナナ 9んごシュース・お菓子・カレド・カ菓子 4年乳・カルゴ・バナナ 9んごシュース・お菓子・カレド・カースト 4年乳・カルゴ・バナナ 9んごシュース・お菓子・カレド・カースト 4年乳・カルゴ・バナナー 4年乳・カルゴ・バナナー 4年乳・カルゴ・ア・オースの 4年乳・カルゴ・バナナー 5日 20日 20日 20日 20日 20日 20日 20日 20日 20日 20					っ	十孔・アョコソ	
(ほうれん草のお浸し   竹水あん汁   切れで		4日 月	5日 火	6日 水	7日 木 誕生会	8日 金	9日 土
#		たらのみそ焼き	コロッケ	すき焼き風煮	枝豆ご飯	マカロニグラタン	冷やし中華
### 18日 月 19日 火 20日 水 21日 木 22日 金 23日 土 25日 月 26日 火 70リの流電計 17・ア・ナッチの 17・ア・ナッチッグ 17・ア・ナッチッグ 17・ア・ナッチッチ・マ・ナッチ・マ・ナッチッグ 17・ア・ナッチッグ 17・ア・ナッチ・マ・ナッチ・ファ・ナッチ・ファ・ナッチ・ファ・オー・ファ・ナッチ・ファ・ナッチ・ファ・オー・ファ・オー・ファ・オー・ファ・オー・ファ・オー・ファ・オー・ファ・オー・ファ・オー・ファ・オー・ファ・オー・オー・ファ・オー・オー・ファ・オー・オー・ファ・オー・ファ・オー・ファ・オー・ファ・オー・ファ・オー・ファ・オー・ファ・オー・ファ・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・	<i>,</i> ,,	ほうれん草のお浸し	白菜のツナ和え	ブロッコリーのおかか和え	ハンバーグ	ハムともやしのサラダ	
りんご   パナナ   りんご   すまじ汁   すじか   検豆ご飯   後パン   大き   で飯   で飯   大き   で飯   大き   で飯   大き   でも   でも   でも   でも   でも   でも   でも   で		けんちん汁	卵のスープ	じゃがいもの味噌汁	たこといかのサラダ	コーンスープ	
主義	艮	りんご	バナナ	りんご	すまし汁	りんご	バナナ
# 11日 月 12日 火 13日 水 14日 木 15日 金 16日 土 16					すいか		
11日 月   12日 火   13日 水   14日 木   15日 金   16日 土   15日 金   16日 土   15日 金   16日 土   15日 金   16日 土   15日 金   15日 本   15	主食	ご飯	ご飯	ご飯	枝豆ご飯	食パン	
おきさい   18日月	ゃ	牛乳・ミルクパン	フルーツョーグルト	牛乳・お菓子			ジョア・お菓子
を		11日 月	- , ,	13日 水		15日 金	16日 土
会会			つくね	白身魚フライ	ミートオムレツ	じゃがいものそぼろ煮	焼きそば
18日 月	松				マカロニのオーロラソース	ひじきサラダ	わかめと豆腐のスープ
18日 月	食			カレー	キャベツとウインナーのスープ	卵と玉ねぎの味噌汁	
全			りんご	バナナ	バナナ	りんご	バナナ
18日 月   19日 火   20日 水   21日 木   22日 金   23日 土   19日 火   34回のボーリック焼き   540ラリといじきのサラダ   540ラリといじきのサラダ   540ラリといじきのサラダ   540ラリといじきのサラダ   540ラリといじきのサラダ   540ラリといじきのサラダ   540カリムご   540カリム	食		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
和風ハンバーグ ガロッコリーのツナ和え なすと揚げの味噌汁 パナナ  *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **				牛乳・ミニピザ	カルピス・お菓子		牛乳・お菓子
### おすと掲げの味噌汁 がナナ						. , , , , , ,	
給食 なすと揚げの味噌汁		18日 月	19日 火	20日 水	21日 木		23日 土
食 は 9 と		• •	鶏肉のガーリック焼き		-	22日 金	_
でしている   でし	<b>%</b> △	和風ハンバーグ	鶏肉のガーリック焼き	のり塩唐揚げ	鮭のバター醤油焼き	<b>22日 金</b> 夏野菜のグラタン	_
おかっつ     牛乳・お菓子     牛乳・カルココアサンド     牛乳・カルココアサンド     牛乳・カルココアサンド     牛乳・カルココアサンド     牛乳・お菓子     牛乳・いももち     プリン       25日 月     26日 火     27日 水     28日 木     29日 金     30日 土       鶏肉の味噌マヨネーズ焼きトマトップ 切干大根サラダ かきたまスープ りんご が干大根サラダ かきたまスープ りんご バナナ すいか がナナ カルご カープ バナナ カルご カープ バナナ カルご カース・カルご カース・カル カース・カース・カル カース・カル カース・		和風ハンバーグ ブロッコリーのツナ和え	鶏肉のガーリック焼き ポテトサラダ	のり塩唐揚げ きゅうりとひじきのサラダ	鮭のバター醤油焼き 白菜の塩昆布和え	<b>22日 金</b> 夏野菜のグラタン かぼちゃサラダ	_
キ乳・お菓子     本乳・お菓子     牛乳・いももち     プリン       25日月     26日火     27日水     28日木     29日金     30日土       鶏肉の味噌マヨネーズ焼き トマトサラダ かきたまスープ りんご     ポークチャップ 切干大根サラダ ホトフ バナナ     たらの照り焼き れんこんサラダ ふのりの味噌汁 すいか     なすとトマトのチーズ焼き スパゲティサラダ かの下大根スープ バナナ     無関のと大根の煮物 キャベツのお浸し 高野豆腐とねぎの味噌汁 りんご     おぎのスープ おぎのスープ       主食     ご飯     ご飯     ご飯     ご飯       お茶・塩焼きそば     キ乳・ ツナとチーズの     フルーチェ     ヤクルト・お菓子     サリんごジュース・ かぼちゃホットケーキ     りんごジュース・ お菓子		和風ハンバーグ ブロッコリーのツナ和え なすと揚げの味噌汁	鶏肉のガーリック焼き ポテトサラダ 千切り野菜スープ	のり塩唐揚げ きゅうりとひじきのサラダ キャベッとベーコンの味噌汁	鮭のバター醤油焼き 白菜の塩昆布和え 豚汁	22日 金 夏野菜のグラタン かぼちゃサラダ 卵とベーコンのスープ	冷やしうどん
鶏肉の味噌マヨネーズ焼き トマトサラダ かきたまスープ りんご     ポークチャップ 切干大根サラダ ホトフ りんご     たらの照り焼き れんこんサラダ ふのりの味噌汁 すいか     なすとトマトのチーズ焼き スパゲティサラダ か可干大根スープ バナナ     鶏肉と大根の煮物 キャベツのお浸し 高野豆腐とねぎの味噌汁 りんご     ねぎのスープ バナナ       主食     ご飯     ご飯     ご飯     ご飯       お茶・塩焼きそば ッナとチーズの     フルーチェ     ヤクルト・お菓子 かばちゃホットケーキ お菓子     サイルト・お菓子 かばちゃホットケーキ お菓子	食	和風ハンバーグ ブロッコリーのツナ和え なすと揚げの味噌汁 バナナ	鶏肉のガーリック焼き ポテトサラダ 千切り野菜スープ りんご	のり塩唐揚げ きゅうりとひじきのサラダ キャベッとベーコンの味噌汁 バナナ	鮭のバター醤油焼き 白菜の塩昆布和え 豚汁 りんご	22日 金 夏野菜のグラタン かぼちゃサラダ 卵とベーコンのスープ すいか	冷やしうどん
合 食 かきたまスープ りんご     で飯     で飯     ご飯     ご飯     ご飯     で飯     ご飯     で飯     で飯     かんごジュース・カーチェ     サクルト・お菓子     かばちゃホットケーキ かばちゃホットケーキ     りんごジュース・大菓子	食 主食 おゃ	和風ハンバーグ ブロッコリーのツナ和え なすと揚げの味噌汁 バナナ ご飯 牛乳・お菓子	鶏肉のガーリック焼き ポテトサラダ 千切り野菜スープ りんご ご飯 牛乳・ あんココアサンド	のり塩唐揚げ きゅうりとひじきのサラダ キャベッとベーコンの味噌汁 バナナ ご飯 牛乳・ チョココーンケーキ	鮭のバター醤油焼き 白菜の塩昆布和え 豚汁 りんご ご飯 牛乳・お菓子	22日 金 夏野菜のグラタン かぼちゃサラダ 卵とベーコンのスープ すいか 食パン 牛乳・いももち	冷やしうどん バナナ プリン
拾 食	食 主食 おゃ	和風ハンバーグ ブロッコリーのツナ和え なすと揚げの味噌汁 バナナ ご飯 牛乳・お菓子 25日 月	鶏肉のガーリック焼き ポテトサラダ 千切り野菜スープ りんご ご飯 牛乳・ あんココアサンド 26日 火	のり塩唐揚げ きゅうりとひじきのサラダ キャベッとベーコンの味噌汁 バナナ ご飯 牛乳・ チョココーンケーキ 27日 水	鮭のバター醤油焼き 白菜の塩昆布和え 豚汁 りんご ご飯 牛乳・お菓子 28日 木	22日 金 夏野菜のグラタン かぼちゃサラダ 卵とベーコンのスープ すいか 食パン 牛乳・いももち 29日 金	冷やしうどん バナナ プリン
食 りんご     がきたよべーり いけっか       りんご     バナナ       すいか     ご飯       ご飯     ご飯       お茶・塩焼きそば     ツナとチーズの ツナとチーズの ツナとチーズの ツナとチーズの ツナとチーズの ツナとチーズの ツナとチーズの ツナとチーズの カルーチェ ヤクルト・お菓子 かばちゃホットケーキ 大菓子 かばちゃホットケーキ 大菓子	食 主食 おゃ	和風ハンバーグ ブロッコリーのツナ和え なすと揚げの味噌汁 バナナ ご飯 牛乳・お菓子 25日 月  鶏肉の味噌マヨネーズ焼き	鶏肉のガーリック焼き ポテトサラダ 千切り野菜スープ りんご ご飯 牛乳・ あんココアサンド 26日 火 ポークチャップ	のり塩唐揚げ きゅうりとひじきのサラダ キャベッとベーコンの味噌汁 バナナ ご飯 牛乳・ チョココーンケーキ 27日 水 たらの照り焼き	鮭のバター醤油焼き 白菜の塩昆布和え 豚汁 りんご ご飯 牛乳・お菓子 28日 木 なすとトマトのチーズ焼き	22日 金 夏野菜のグラタン かぼちゃサラダ 卵とベーコンのスープ すいか 食パン 牛乳・いももち 29日 金 鶏肉と大根の煮物	冷やしうどん バナナ プリン 30日 土 ジャージャー麺
jund	食主食。おやつ	和風ハンバーグ ブロッコリーのツナ和え なすと揚げの味噌汁 バナナ  ご飯  牛乳・お菓子  25日 月  鶏肉の味噌マヨネーズ焼き トマトサラダ	鶏肉のガーリック焼き ポテトサラダ 千切り野菜スープ りんご ご飯 牛乳・ あんココアサンド 26日 火 ポークチャップ 切干大根サラダ	のり塩唐揚げ きゅうりとひじきのサラダ キャベッとベーコンの味噌汁 バナナ ご飯 牛乳・ チョココーンケーキ 27日 水 たらの照り焼き れんこんサラダ	鮭のバター醤油焼き 白菜の塩昆布和え 豚汁 りんご ご飯 牛乳・お菓子 28日 木 なすとトマトのチーズ焼き スパゲティサラダ	22日 金 夏野菜のグラタン かぼちゃサラダ 卵とベーコンのスープ すいか 食パン 牛乳・いももち 29日 金 鶏肉と大根の煮物 キャベツのお浸し	冷やしうどん バナナ プリン 30日 土 ジャージャー麺
食	食 主食 おゃっ 給	和風ハンバーグ ブロッコリーのツナ和え なすと揚げの味噌汁 バナナ ご飯 牛乳・お菓子 25日 月 鶏肉の味噌マヨネーズ焼き トマトサラダ かきたまスープ	鶏肉のガーリック焼き ポテトサラダ 千切り野菜スープ りんご ご飯 牛乳・ あんココアサンド 26日 火 ポークチャップ 切干大根サラダ ポトフ	のり塩唐揚げ きゅうりとひじきのサラダ キャベッとベーコンの味噌汁 バナナ ご飯 牛乳・ チョココーンケーキ 27日 水 たらの照り焼き れんこんサラダ	鮭のバター醤油焼き 白菜の塩昆布和え 豚汁 りんご ご飯 牛乳・お菓子 28日 木 なすとトマトのチーズ焼き スパゲティサラダ 切干大根スープ	22日 金 夏野菜のグラタン かぼちゃサラダ 卵とベーコンのスープ すいか 食パン 牛乳・いももち 29日 金 鶏肉と大根の煮物 キャベツのお浸し 高野豆腐とねぎの味噌汁	冷やしうどん バナナ プリン 30日 土 ジャージャー麺
で   お茶・塩焼きそば   ツナとチーズの   フルーチェ   ヤクルト・お菓子   竹札・カーキ   サルビンユース・サービス   サルビス・カーキ   サルビンユース・サービス   サース・カード   サース・カース・カード   サース・カード   サース・カース・カード   サース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カ	食 主食 おゃっ 給	和風ハンバーグ ブロッコリーのツナ和え なすと揚げの味噌汁 バナナ ご飯 牛乳・お菓子 25日 月 鶏肉の味噌マヨネーズ焼き トマトサラダ かきたまスープ	鶏肉のガーリック焼き ポテトサラダ 千切り野菜スープ りんご ご飯 牛乳・ あんココアサンド 26日 火 ポークチャップ 切干大根サラダ ポトフ	のり塩唐揚げ きゅうりとひじきのサラダ キャベッとベーコンの味噌汁 バナナ ご飯 牛乳・ チョココーンケーキ 27日 水 たらの照り焼き れんこんサラダ ふのりの味噌汁	鮭のバター醤油焼き 白菜の塩昆布和え 豚汁 りんご ご飯 牛乳・お菓子 28日 木 なすとトマトのチーズ焼き スパゲティサラダ 切干大根スープ	22日 金 夏野菜のグラタン かぼちゃサラダ 卵とベーコンのスープ すいか 食パン 牛乳・いももち 29日 金 鶏肉と大根の煮物 キャベツのお浸し 高野豆腐とねぎの味噌汁	冷やしうどん パナナ プリン <b>30日 土</b> ジャージャー麺 ねぎのスープ
	食   主食   ぉゃっ   給食   主	和風ハンバーグ ブロッコリーのツナ和え なすと揚げの味噌汁 バナナ ご飯 牛乳・お菓子 25日 月 鶏肉の味噌マヨネーズ焼き トマトサラダ かきたまスープ りんご	鶏肉のガーリック焼き ポテトサラダ 千切り野菜スープ りんご ご飯 牛乳・ あんココアサンド 26日 火 ポークチャップ 切干大根サラダ ポトフ バナナ ご飯	のり塩唐揚げ きゅうりとひじきのサラダ キャベッとベーコンの味噌汁 バナナ ご飯 牛乳・ チョココーンケーキ 27日 水 たらの照り焼き れんこんサラダ ふのりの味噌汁 すいか	鮭のバター醤油焼き 白菜の塩昆布和え 豚汁 りんご ご飯 牛乳・お菓子 28日 木 なすとトマトのチーズ焼き スパゲティサラダ 切干大根スープ バナナ	22日 金 夏野菜のグラタン かぼちゃサラダ 卵とベーコンのスープ すいか 食パン 牛乳・いももち 29日 金 鶏肉と大根の煮物 キャベツのお浸し 高野豆腐とねぎの味噌汁 りんご	冷やしうどん パナナ プリン <b>30日 土</b> ジャージャー麺 ねぎのスープ