8月のこんだて

	1日　金	2日　土
給食	回鍋肉 きゅうりともやしの中華和え わかめスープ バナナ	冷やしそうめん りんご
主食	ご飯	
おやつ	牛乳・チョコワ	ソフール

	4日　月	5日　火	6日　水	7日　木 誕生会	8日　金	9日　土
給食	たらのみそ焼き ほうれん草のお浸し けんちん汁 りんご	コロッケ 白菜のツナ和え 卵のスープ バナナ	すき焼き風煮 ブロッコリーのおかか和え じゃがいもの味噌汁 りんご	枝豆ご飯 ハンバーグ たこといかのサラダ すまし汁 すいか	マカロニグラタン ハムともやしのサラダ コーンスープ りんご	冷やし中華 バナナ
主食	ご飯	ご飯	ご飯	枝豆ご飯	食パン	
おやつ	牛乳・ミルクパン	フルーツヨーグルト	牛乳・お菓子	牛乳・ バナナケーキ	牛乳・ ドーナツ	ジョア・お菓子

	11日　月	12日　火	13日　水	14日　木	15日　金	16日　土
給食		つくね 春雨サラダ 豆腐とわかめの味噌汁 りんご	白身魚フライ 大根サラダ カレー バナナ	ミートオムレツ マカロニのオーロラソース キャベツとウインナーのスープ バナナ	じゃがいものそぼろ煮 ひじきサラダ 卵と玉ねぎの味噌汁 りんご	焼きそば わかめと豆腐のスープ バナナ
主食		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
おやつ		牛乳・ 黒糖きなこマフィン	牛乳・ミニピザ	カルピス・お菓子	牛乳・ フライドポテト	牛乳・お菓子

	18日　月	19日　火	20日　水	21日　木	22日　金	23日　土
給食	和風ハンバーグ ブロッコリーのツナ和え なすと揚げの味噌汁 バナナ	鶏肉のガーリック焼き ポテトサラダ 千切り野菜スープ りんご	のり塩唐揚げ きゅうりとひじきのサラダ キャベツとベーコンの味噌汁 バナナ	鮭のバター醤油焼き 白菜の塩昆布和え 豚汁 りんご	夏野菜のグラタン かぼちゃサラダ 卵とベーコンのスープ すいか	冷やしうどん バナナ
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	食パン	
おやつ	牛乳・お菓子	牛乳・ あんココアサンド	牛乳・ チョココーンケーキ	牛乳・お菓子	牛乳・いももち	プリン

	25日　月	26日　火	27日　水	28日　木	29日　金	30日　土
給食	鶏肉の味噌マヨネーズ焼き トマトサラダ かきたまスープ りんご	ポークチャップ 切干大根サラダ ポトフ バナナ	たらの照り焼き れんこんサラダ ふのりの味噌汁 すいか	なすとトマトのチーズ焼き スパゲティサラダ 切干大根スープ バナナ	鶏肉と大根の煮物 キャベツのお浸し 高野豆腐とねぎの味噌汁 りんご	ジャージャー麺 ねぎのスープ バナナ
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
おやつ	お茶・塩焼きそば	牛乳・ ツナとチーズの トースト	フルーチェ	ヤクルト・お菓子	牛乳・ かぼちゃホットケーキ	りんごジュース・ お菓子