

9月のこんだて



認定こども園 函館上湯川保育園

☎57-2619

令和7年 9月1日 発行

	1日 月	2日 火	3日 水	4日 木	5日 金	6日 土
給食	豚の生姜焼き ポパイサラダ 大根と揚げの味噌汁 りんご	鶏肉のパン粉焼き ハムともやしのサラダ ハヤシ汁 バナナ	カレー風味唐揚げ ひじきサラダ 春雨スープ りんご	煮込みハンバーグ ブロッコリーのツナ和え キャベツとベーコンのスープ バナナ	大根のそぼろ煮 海藻サラダ さつまい りんご	冷やし中華 バナナ
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
おやつ	牛乳・お菓子	牛乳・おさつパン	牛乳・いちごジャムサンド	牛乳・お菓子	牛乳・アメリカンドッグ	牛乳・お菓子
	8日 月	9日 火 誕生会	10日 水	11日 木	12日 金	13日 土
給食	鮭の塩焼き ひじき煮 キャベツと厚揚げの味噌汁 りんご	きのこご飯 ハンバーグ さつまいもサラダ すまし汁 ぶどう	さつまいもコロッケ 白菜のツナ和え 卵と玉ねぎの味噌汁 りんご	ミートグラタン ブロッコリーのおかか和え 白菜とベーコンのスープ バナナ	みそ味麻婆豆腐 きゅうりとレタスのサラダ わかめスープ バナナ	五目そうめん りんご
主食	ご飯	きのこご飯	ご飯	食パン	ご飯	
おやつ	牛乳・コーンフレーク	牛乳・栗のマフィン	ソファール	カルピス・お菓子	牛乳・焼き芋	牛乳・お菓子
	15日 月	16日 火	17日 水	18日 木	19日 金	20日 土
給食		ひき肉と野菜の卵焼き ほうれん草の胡麻和え ふのりの味噌汁 バナナ	じゃがいもと鶏肉のごまみそ炒め マカロニサラダ かきたまスープ 梨	白身魚フライ 大根サラダ きのこひき肉のカレー バナナ	肉じゃが ツナと切干大根のサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 りんご	肉うどん りんご
主食		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
おやつ		ヤクルト・お菓子	牛乳・きなこドーナツ	牛乳・りんごケーキ	フルーチェ	牛乳・お菓子
	22日 月	23日 火	24日 水	25日 木	26日 金	27日 土
給食	たらの味噌マヨネーズ焼き 白菜の塩昆布和え 八杯汁 りんご		れんこん入りハンバーグ ほうれん草の納豆和え なめこ汁 バナナ	マカロニグラタン きゅうりとひじきのサラダ さつまいものシチュー りんご	ジャークチキン スパゲティサラダ 切干大根スープ 梨	<p>第54回 ★運動会★</p>
主食	ご飯		ご飯	食パン	ご飯	
おやつ	牛乳・お菓子		牛乳・さつま餡の三角揚げ	牛乳・お菓子	りんごジュース・バナナ	
	29日 月	30日 火				
給食	かぼちゃのミートソース炒め キャベツとツナの和え物 卵とベーコンのスープ りんご	酢豚 春雨サラダ 卵とにらの味噌汁 バナナ				
主食	ご飯	ご飯				
おやつ	牛乳・お好み焼き	牛乳・ハムチーズサンド				