10月のこんだて

認定こども園　函館上湯川保育園
☎57-2619
令和7年　10月1日　発行

	1日　水	2日　木	3日　金	4日　土
給食	すき焼き風煮 海藻サラダ 高野豆腐とねぎの味噌汁 りんご	鶏肉のカレーマヨ焼き ブロッコリーのおかか和え 春雨スープ バナナ	回鍋肉 マカロニサラダ すまし汁 りんご	和風きのこスパゲティ 野菜スープ りんご
主食	ご飯	ご飯	ご飯	
おやつ	牛乳・お菓子	牛乳・チョコワ	牛乳・ スイートポテト	牛乳・お菓子

	6日　月	7日　火	8日　水	9日　木	10日　金	11日　土
給食	じゃがいものそぼろ煮 ほうれん草のお浸し 卵と玉ねぎの味噌汁 りんご	豆腐ハンバーグ たこといかのサラダ わかめスープ バナナ	唐揚げ 和風ポテトサラダ 千切り野菜スープ 梨	鮭のバター醤油焼き 白菜のおかか和え 大根と揚げの味噌汁 りんご	ミートオムレツ ひじきサラダ かぼちゃのシチュー バナナ	きつねうどん バナナ
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	食パン	
おやつ	牛乳・お菓子	フルーツヨーグルト	牛乳・ 黒糖きなこマフィン	フルーチェ	カルピス・お菓子	ソフール

	13日　月	14日　火	15日　水	16日　木 誕生会	17日　金	18日　土
給食		コロッケ 大根サラダ 卵のスープ りんご	豚肉と厚揚げのおかか炒め 白菜のツナ和え ふのりの味噌汁 バナナ	チキンピラフ ハンバーグ ブロッコリーのツナ和え ポトフ 梨	たらの味噌漬け焼き 春雨サラダ けんちん汁 りんご	鶏塩そうめん バナナ
主食		ご飯	ご飯	チキンピラフ	ご飯	
おやつ		牛乳・りんごと さつまいものケーキ	牛乳・あげいも	牛乳・栗のマフィン	牛乳・お菓子	ジョア・お菓子

	20日　月	21日　火	22日　水	23日　木	24日　金	25日　土
給食	鶏肉のガーリック焼き 切干大根サラダ コンソメスープ りんご	白身魚フライ れんこんサラダ カレー バナナ	ごまみそつくね きゅうりともやしの中華和え そうめん汁 りんご	親子煮 ほうれん草の胡麻和え 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ	さつまいもグラタン ハムともやしのサラダ キャベツとウインナーのスープ バナナ	醤油ラーメン りんご
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	食パン	
おやつ	牛乳・お菓子	牛乳・塩パン	牛乳・ 人参ドーナツ	牛乳・焼き芋	ヤクルト・お菓子	牛乳・お菓子

	27日　月	28日　火	29日　水	30日　木	31日　金
給食	鶏の照り焼き キャベツとツナの和え物 なめこ汁 りんご	鮭の塩焼き 切干大根煮 さつま汁 バナナ	豆腐ナゲット スパゲティサラダ かきたまスープ りんご	鶏肉と大根の煮物 キャベツのお浸し じゃがいもの味噌汁 りんご	ポークチャップ かぼちゃサラダ 白菜とベーコンのスープ バナナ
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
おやつ	牛乳・お菓子	牛乳・ フライドポテト	牛乳・ ブルーベリージャム サンド	牛乳・お菓子	牛乳・ チョコとかぼちゃの ケーキ