



認定こども園 函館上湯川保育園

☎57-2619

令和7年 11月1日 発行

1日 土	
給食	肉うどん
	バナナ
主食	
おやつ	牛乳・お菓子

3日 月	4日 火	5日 水	6日 木 誕生会	7日 金	8日 土
	たらの照り焼き ひじき煮 けんちん汁 りんご	肉じゃが ブロッコリーのおかか和え 卵と玉ねぎの味噌汁 バナナ	栗ご飯 唐揚げ ポテトサラダ すまし汁 柿	かぼちゃのミートソース炒め マカロニサラダ 切干大根スープ バナナ	五目そうめん りんご
	ご飯	ご飯	栗ご飯	ご飯	
	牛乳・ コーンフレーク	牛乳・お菓子	カルピス・ りんごケーキ	プリン	牛乳・お菓子
10日 月	11日 火	12日 水	13日 木	14日 金	15日 土
さつまいもコロッケー 白菜のツナ和え キャベツと厚揚げの味噌汁 りんご	ほうれん草とチーズのオムレツ ひじきサラダ ホタテのシチュー バナナ	豚肉と厚揚げの煮物 春雨サラダ 卵とにらの味噌汁 柿	麻婆豆腐 もやしのナムル わかめスープ バナナ	鮭の味噌マヨネーズ焼き ほうれん草のお浸し ふのりの味噌汁 りんご	味噌ラーメン バナナ
ご飯	食パン	ご飯	ご飯	ご飯	
牛乳・ミルクパン	牛乳・お菓子	牛乳・ きなこドーナツ	牛乳・焼き芋	牛乳・手作り饅頭	ソフトール
17日 月	18日 火	19日 水	20日 木	21日 金	22日 土
鶏肉のマーマレード焼き ごぼうサラダ ハヤシ汁 りんご	豚の生姜焼き もやしときゅうりのお浸し ちくわと大根の味噌汁 バナナ	八宝菜 ブロッコリーのツナ和え 卵のスープ りんご	白身魚フライ れんこんサラダ きのこひき肉のカレー 柿	鶏肉のオーロラソース ハムともやしのサラダ ほうれん草と卵のスープ りんご	きつねうどん バナナ
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
牛乳・ チョコバナナケーキ	牛乳・ シュガートースト	ヤクルト・お菓子	牛乳・クッキー	牛乳・ ツナとかぼちゃのサモサ	ジョア・お菓子
24日 月	25日 火	26日 水	27日 木	28日 金	29日 土
	かぼちゃグラタン きゅうりとひじきのサラダ キャベツとウインナーのスープ バナナ	鶏の照り焼き ポパイサラダ 大根と揚げの味噌汁 りんご	煮込みハンバーグ スパゲティサラダ 白菜とベーコンのスープ バナナ	のり塩唐揚げ カレー風味ポテトサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 柿	★第54回★ 生活発表会
	食パン	ご飯	ご飯	ご飯	
	牛乳・お菓子	お茶・塩焼きそば	牛乳・ いちごジャムサンド	りんごジュース・ バナナ	