

認定こども園 函館上湯川保育園 **2**57-2619

令和7年 11月1日 発行



		1日 土
	給食	肉うどん バナナ
	主食	
	おやつ	牛乳・お菓子
수 7日 숙		Ω Π +

				2	
3日 月	4日 火	5日 水	6日 木 誕生会	7日 金	8日 土
	たらの照り焼き	肉じゃが	栗ご飯	かぼちゃのミートソース炒め	五目そうめん
	ひじき煮	ブロッコリーのおかか和え	唐揚げ	マカロニサラダ	
	けんちん汁	卵と玉ねぎの味噌汁	ポテトサラダ	切干大根スープ	
文化の日	りんご	バナナ	すまし汁	バナナ	りんご
• • •			柿		
7139	ご飯	ご飯	栗ご飯	ご飯	
	牛乳・ コーンフレーク	牛乳・お菓子	カルピス・ りんごケーキ	プリン	牛乳・お菓子
10日 月	11日 火	12日 水	13日 木	14日 金	15日 土
さつまいもコロッケ	ほうれん草とチーズのオムレツ	豚肉と厚揚げの煮物	麻婆豆腐	鮭の味噌マヨネーズ焼き	味噌ラーメン
白菜のツナ和え	ひじきサラダ	春雨サラダ	もやしのナムル	ほうれん草のお浸し	
キャベツと厚揚げの味噌汁	ホタテのシチュー	卵とにらの味噌汁	わかめスープ	ふのりの味噌汁	
りんご	バナナ	柿	バナナ	りんご	バナナ
ご飯	食パン	ご飯	ご飯	ご飯	
牛乳・ミルクパン	牛乳・お菓子	牛乳・ きなこドーナツ	牛乳・焼き芋	牛乳・手作り饅頭	ソフール
17日 月	18日 火	19日 水	20日 木	21日 金	22日 土
17日 月 鶏肉のマーマレード焼き		19日 水 ^{八宝菜}	20日 木 白身魚フライ	21日 金 鶏肉のオーロラソース	22日 土 きつねうどん
	豚の生姜焼き	_			
鶏肉のマーマレード焼き	豚の生姜焼き もやしときゅうりのお浸し	八宝菜	白身魚フライ	鶏肉のオーロラソース	
鶏肉のマーマレード焼き ごぼうサラダ	豚の生姜焼き もやしときゅうりのお浸し	ハ宝菜 ブロッコリーのツナ和え	白身魚フライ れんこんサラダ	鶏肉のオーロラソース ハムともやしのサラダ	
鶏肉のマーマレード焼き ごぼうサラダ ハヤシ汁	豚の生姜焼き もやしときゅうりのお浸し ちくわと大根の味噌汁	ハ宝菜 ブロッコリーのツナ和え 卵のスープ	白身魚フライ れんこんサラダ きのことひき肉のカレー	鶏肉のオーロラソース ハムともやしのサラダ ほうれん草と卵のスープ	きつねうどん
鶏肉のマーマレード焼き ごぼうサラダ ハヤシ汁	豚の生姜焼き もやしときゅうりのお浸し ちくわと大根の味噌汁	ハ宝菜 ブロッコリーのツナ和え 卵のスープ	白身魚フライ れんこんサラダ きのことひき肉のカレー	鶏肉のオーロラソース ハムともやしのサラダ ほうれん草と卵のスープ	きつねうどん
鶏肉のマーマレード焼き ごぼうサラダ ハヤシ汁 りんご	豚の生姜焼き もやしときゅうりのお浸し ちくわと大根の味噌汁 バナナ	八宝菜 ブロッコリーのツナ和え 卵のスープ りんご	白身魚フライ れんこんサラダ きのことひき肉のカレー 柿	鶏肉のオーロラソース ハムともやしのサラダ ほうれん草と卵のスープ りんご	きつねうどん
鶏肉のマーマレード焼き ごぼうサラダ ハヤシ汁 りんご ご飯 牛乳・	豚の生姜焼き もやしときゅうりのお浸し ちくわと大根の味噌汁 バナナ ご飯 牛乳・	八宝菜 ブロッコリーのツナ和え 卵のスープ りんご ご飯	白身魚フライ れんこんサラダ きのことひき肉のカレー 柿 ご飯	鶏肉のオーロラソース ハムともやしのサラダ ほうれん草と卵のスープ りんご ご飯 牛乳・	きつねうどん
鶏肉のマーマレード焼き ごぼうサラダ ハヤシ汁 りんご ご飯 牛乳・ チョコバナナケーキ	豚の生姜焼き もやしときゅうりのお浸し ちくわと大根の味噌汁 バナナ ご飯 牛乳・ シュガートースト	八宝菜 ブロッコリーのツナ和え 卵のスープ りんご ご飯 ヤクルト・お菓子	白身魚フライ れんこんサラダ きのことひき肉のカレー 柿 ご飯 牛乳・クッキー	鶏肉のオーロラソース ハムともやしのサラダ ほうれん草と卵のスープ りんご ご飯 牛乳・ ッナとかぼちゃのサモサ	きつねうどん バナナ ジョア・お菓子
鶏肉のマーマレード焼き ごぼうサラダ ハヤシ汁 りんご ご飯 牛乳・ チョコバナナケーキ	豚の生姜焼き もやしときゅうりのお浸し ちくわと大根の味噌汁 バナナ ご飯 牛乳・ シュガートースト 25日 火	ハ宝菜 ブロッコリーのツナ和え 卵のスープ りんご ご飯 ヤクルト・お菓子 26日 水 鶏の照り焼き	白身魚フライ れんこんサラダ きのことひき肉のカレー 柿 ご飯 牛乳・クッキー 27日 木	鶏肉のオーロラソース ハムともやしのサラダ ほうれん草と卵のスープ りんご ご飯 牛乳・ ッナとかぼちゃのサモサ 28日 金	きつねうどん バナナ ジョア・お菓子
鶏肉のマーマレード焼き ごぼうサラダ ハヤシ汁 りんご ご飯 牛乳・ チョコバナナケーキ	豚の生姜焼き もやしときゅうりのお浸し ちくわと大根の味噌汁 バナナ ご飯 牛乳・ シュガートースト 25日 火 かぼちゃグラタン きゅうりとひじきのサラダ	ハ宝菜 ブロッコリーのツナ和え 卵のスープ りんご ご飯 ヤクルト・お菓子 26日 水 鶏の照り焼き	白身魚フライ れんこんサラダ きのことひき肉のカレー 柿 ご飯 牛乳・クッキー 27日 木 煮込みハンバーグ	鶏肉のオーロラソース ハムともやしのサラダ ほうれん草と卵のスープ りんご ご飯 牛乳・ ツナとかぼちゃのサモサ 28日 金 のり塩唐揚げ	きつねうどん バナナ ジョア・お菓子 29日 土
鶏肉のマーマレード焼き ごぼうサラダ ハヤシ汁 りんご ご飯 牛乳・ チョコバナナケーキ 24日 月	豚の生姜焼き もやしときゅうりのお浸し ちくわと大根の味噌汁 バナナ ご飯 牛乳・ シュガートースト 25日 火 かぼちゃグラタン きゅうりとひじきのサラダ	ハ宝菜 ブロッコリーのツナ和え 卵のスープ りんご ご飯 ヤクルト・お菓子 26日 水 鶏の照り焼き ポパイサラダ	白身魚フライ れんこんサラダ きのことひき肉のカレー 柿 ご飯 牛乳・クッキー 27日 木 煮込みハンバーグ スパゲティサラダ	鶏肉のオーロラソース ハムともやしのサラダ ほうれん草と卵のスープ りんご ご飯 牛乳・ ツナとかぼちゃのサモサ 28日 金 のり塩唐揚げ カレー風味ポテトサラダ	きつねうどん バナナ ジョア・お菓子 29日 土 ★第54回★ 生活発表会
鶏肉のマーマレード焼き ごぼうサラダ ハヤシ汁 りんご ご飯 牛乳・ チョコバナナケーキ	豚の生姜焼き もやしときゅうりのお浸し ちくわと大根の味噌汁 バナナ ご飯 牛乳・ シュガートースト 25日 火 かぼちゃグラタン きゅうりとひじきのサラダ キャベッとウィンナーのスープ	ハ宝菜 ブロッコリーのツナ和え 卵のスープ りんご ご飯 ヤクルト・お菓子 26日 水 鶏の照り焼き ポパイサラダ 大根と揚げの味噌汁	白身魚フライ れんこんサラダ きのことひき肉のカレー 柿 ご飯 牛乳・クッキー 27日 木 煮込みハンバーグ スパゲティサラダ 白菜とベーコンのスープ	鶏肉のオーロラソース ハムともやしのサラダ ほうれん草と卵のスープ りんご ご飯 牛乳・ ツナとかぼちゃのサモサ 28日 金 のり塩唐揚げ カレー風味ポテトサラダ 豆腐とわかめの味噌汁	きつねうどん バナナ ジョア・お菓子 29日 土 ★第54回★
鶏肉のマーマレード焼き ごぼうサラダ ハヤシ汁 りんご ご飯 牛乳・ チョコバナナケーキ 24日 月	豚の生姜焼き もやしときゅうりのお浸し ちくわと大根の味噌汁 バナナ ご飯 牛乳・ シュガートースト 25日 火 かぼちゃグラタン きゅうりとひじきのサラダ キャベッとウィンナーのスープ	ハ宝菜 ブロッコリーのツナ和え 卵のスープ りんご ご飯 ヤクルト・お菓子 26日 水 鶏の照り焼き ポパイサラダ 大根と揚げの味噌汁	白身魚フライ れんこんサラダ きのことひき肉のカレー 柿 ご飯 牛乳・クッキー 27日 木 煮込みハンバーグ スパゲティサラダ 白菜とベーコンのスープ	鶏肉のオーロラソース ハムともやしのサラダ ほうれん草と卵のスープ りんご ご飯 牛乳・ ツナとかぼちゃのサモサ 28日 金 のり塩唐揚げ カレー風味ポテトサラダ 豆腐とわかめの味噌汁	きつねうどん バナナ ジョア・お菓子 29日 土 ★第54回★ 生活発表会
鶏肉のマーマレード焼き ごぼうサラダ ハヤシ汁 りんご ご飯 牛乳・ チョコバナナケーキ 24日 月	豚の生姜焼き もやしときゅうりのお浸し ちくわと大根の味噌汁 バナナ ご飯 牛乳・ シュガートースト 25日 火 かぼちゃグラタン きゅうりとひじきのサラダ キャベッとウインナーのスープ バナナ	ハ宝菜 ブロッコリーのツナ和え 卵のスープ りんご ご飯 ヤクルト・お菓子 26日 水 鶏の照り焼き ポパイサラダ 大根と揚げの味噌汁 りんご	白身魚フライ れんこんサラダ きのことひき肉のカレー 柿 ご飯 牛乳・クッキー 27日 木 煮込みハンバーグ スパゲティサラダ 白菜とベーコンのスープ バナナ	鶏肉のオーロラソース ハムともやしのサラダ ほうれん草と卵のスープ りんご ご飯 牛乳・ ツナとかぼちゃのサモサ 28日 金 のり塩唐揚げ カレー風味ポテトサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 柿	きつねうどん バナナ ジョア・お菓子 29日 土 ★第54回★ 生活発表会