

12月のこんだて



認定こども園 図書館上湯川保育園

☎57-2619

令和7年 12月1日 発行

	1日 月	2日 火	3日 水	4日 木 お餅つき	5日 金	6日 土
給食	鶏肉のパン粉焼き キャベツとツナの和え物 卵とベーコンのスープ りんご	親子煮 ブロッコリーのおかか和え なめこ汁 バナナ	鮭の塩焼き 切干大根煮 けんちん汁 りんご	コロッケ きゅうりとひじきのサラダ そうめん汁 みかん	鶏肉のガーリック焼き 切干大根サラダ 千切り野菜スープ りんご	和風きのこスパゲティ 野菜スープ バナナ
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
おやつ	牛乳・ アメリカンドッグ	牛乳・お菓子	牛乳・ バナナケーキ	ソフル	牛乳・ かぼちゃドーナツ	プリン
	8日 月	9日 火	10日 水	11日 木	12日 金	13日 土
給食	和風ハンバーグ マカロニサラダ 卵と玉ねぎの味噌汁 りんご	鶏肉のレモン煮 海藻サラダ 春雨スープ バナナ	つくね ほうれん草の納豆和え ふのりの味噌汁 りんご	カレー風味グラタン オーロラポテトサラダ コンソメスープ バナナ	たらの照り焼き 白菜の塩昆布和え さつま汁 みかん	醤油ラーメン りんご
主食	ご飯	ご飯	ご飯	食パン	ご飯	
おやつ	牛乳・お菓子	牛乳・ あんココアサンド	牛乳・ハムとチーズの 包み揚げ	牛乳・お菓子	お茶・ わかめスパゲティ	ヤクルト・お菓子
	15日 月	16日 火	17日 水	18日 木	19日 金 誕生会	20日 土
給食	鮭の味噌チーズ焼き ほうれん草の胡麻和え 八杯汁 りんご	ポークチャップ ブロッコリーのツナ和え 卵のスープ バナナ	じゃがいものそぼろ煮 ひじきサラダ 大根と揚げの味噌汁 りんご	豆腐ハンバーグ もやしのナムル すまし汁 バナナ	ピラフ 唐揚げ ポテトサラダ ほうれん草と卵のスープ みかん	きつねうどん りんご
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ピラフ	
おやつ	牛乳・チョコワ	牛乳・焼き芋	カルピス・お菓子	フルーツヨーグルト	牛乳・シフォンケーキ	ジョア・お菓子
	22日 月	23日 火	24日 水	25日 木	26日 金	27日 土
給食	白身魚フライ 大根サラダ カレー バナナ	ひき肉と野菜の卵焼き キャベツのお浸し 豆腐とわかめの味噌汁 りんご	すき焼き風煮 白菜のおかか和え じゃがいもの味噌汁 みかん	ミートグラタン ハムともやしのサラダ ほうれん草と人参のスープ バナナ	チキンチキンごぼう 春雨サラダ 卵とにらの味噌汁 りんご	鶏塩そうめん バナナ
主食	ご飯	ご飯	ご飯	食パン	ご飯	
おやつ	フルーチェ	牛乳・ あんこのマーブルケーキ	牛乳・お好み焼き	牛乳・ チョコチップケーキ	牛乳・ シュガートースト	牛乳・お菓子

