

# 1月のこしだて

認定こども園 函館上湯川保育園

☎57-2619

令和8年 1月1日 発行



	5日 月	6日 火	7日 水	8日 木	9日 金	10日 土
給食	鶏の照り焼き 白菜のツナ和え ほうれん草と卵のスープ りんご	豚肉の竜田揚げ もやしときゅうりのお浸し ふのりの味噌汁 バナナ	ブルコギ風炒め マカロニサラダ そうめん汁 みかん	たらのフライ ブロッコリーのおかか和え ハヤシ汁 りんご	れんこんハンバーグ ツナと切干大根のサラダ 卵と玉ねぎの味噌汁 バナナ	味噌ラーメン  りんご
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
おやつ	牛乳・お菓子	牛乳・ブルーベリー ジャムサンド	牛乳・お菓子	お茶・塩焼きそば	牛乳・お菓子	ジョア・お菓子
	12日 月	13日 火	14日 水 誕生会	15日 木	16日 金	17日 土
給食		豚の生姜焼き ほうれん草のお浸し 卵とにらの味噌汁 りんご	チキンピラフ 唐揚げ 和風ポテトサラダ すまし汁 みかん	スパニッシュオムレツ ひじきサラダ ホタテのシチュー バナナ	白身魚フライ れんこんサラダ きのこひき肉のカレー りんご	五目そうめん  バナナ
主食		ご飯	チキンピラフ	食パン	ご飯	
おやつ		牛乳・ コーンフレーク	牛乳・ ココアケーキ	カルピス・お菓子	牛乳・ キャラメルポテト	ソフール
	19日 月	20日 火	21日 水	22日 木	23日 金	24日 土
給食	鶏肉と大根の煮物 ごぼうサラダ キャベツと厚揚げの味噌汁 バナナ	豆腐ナゲット きゅうりとひじきのサラダ 卵のスープ りんご	肉じゃが ブロッコリーのツナ和え なめこ汁 バナナ	鮭の塩焼き ひじき煮 けんちん汁 りんご	みそ味麻婆豆腐 もやしのナムル わかめスープ バナナ	肉うどん  りんご
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
おやつ	牛乳・お菓子	フルーチェ	牛乳・おさつパン	牛乳・お菓子	牛乳・ りんごケーキ	牛乳・お菓子
	26日 月	27日 火	28日 水	29日 木	30日 金	31日 土
給食	たらの味噌漬け焼き 春雨サラダ 大根と揚げの味噌汁 りんご	鶏肉のトマト煮 キャベツとツナの和え物 卵とベーコンのスープ バナナ	カレーライス ウインナー ポテトサラダ フルーツポンチ	回鍋肉 ほうれん草の納豆和え かきたまスープ りんご	鶏肉のマーマレード焼き ハムともやしのサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ	焼きそば ねぎのスープ  りんご
主食	ご飯	食パン	カレーライス	ご飯	ご飯	
おやつ	お茶・うどん	牛乳・ フライドポテト	ヤクルト・お菓子	牛乳・ ハムチーズサンド	牛乳・お菓子	りんごゼリー