



認定こども園 国館上湯川保育園

☎57-2619

令和8年 2月1日 発行

	2日 月	3日 火	4日 水 誕生会	5日 木	6日 金	7日 土	
給食	ポークチャップ 大根サラダ ほうれん草と卵のスープ バナナ	鮭のバター醤油焼き 白菜の塩昆布和え さつま汁 りんご	カレーピラフ 唐揚げ ポテトサラダ すまし汁 オレンジ	ハ宝菜 ブロッコリーのおかか和え 高野豆腐とねぎの味噌汁 バナナ	ごまみそつくね たこといかのサラダ 春雨スープ りんご	きつねうどん バナナ	
主食	ご飯	ご飯	カレーピラフ	ご飯	ご飯		
おやつ	牛乳・ キャロットチーズケーキ	フルーツヨーグルト	牛乳・焼き芋	牛乳・チョコワ	牛乳・ きな粉ドーナツ	ジョア・お菓子	
	9日 月	10日 火	11日 水	12日 木	13日 金	14日 土	
給食	すき焼き風煮 キャベツのお浸し 卵と玉ねぎの味噌汁 バナナ	白身魚フライ れんこんサラダ カレー りんご	建国記念 の日		ほうれん草とチーズのオムレツ ひじきサラダ ホタテのシチュー りんご	豆腐ハンバーグ 春雨サラダ じゃがいもの味噌汁 バナナ	醤油ラーメン りんご
主食	ご飯	ご飯	食パン		ご飯		
おやつ	牛乳・お菓子	牛乳・ミルクパン	カルピス・お菓子		フルーチェ	プリン	
	16日 月	17日 火	18日 水	19日 木	20日 金	21日 土	
給食	タンドリーチキン風 キャベツとツナの和え物 ハヤシ汁 りんご	じゃがいものミートソース炒め 切干大根サラダ 卵のスープ バナナ	鮭の塩焼き 海藻サラダ 小松菜の味噌汁 りんご	豆腐コロッケ きゅうりとひじきのサラダ 八杯汁 オレンジ	親子煮 ブロッコリーのツナ和え ふのりの味噌汁 バナナ	和風きのこスパゲティ 野菜スープ りんご	
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯		
おやつ	牛乳・ いちごジャムサンド	ヤクルト・お菓子	牛乳・フライドポテト	牛乳・ バナナマッシュマロパイ	牛乳・お菓子	牛乳・お菓子	
	23日 月	24日 火	25日 水	26日 木	27日 金	28日 土	
給食	天皇誕生日		たらの照り焼き 和風ポテトサラダ 大根と揚げの味噌汁 りんご	ミートグラタン ハムともやしのサラダ 卵とベーコンのスープ バナナ	唐揚げの甘酢だれ 白菜のツナ和え 豆腐とわかめの味噌汁 りんご	煮込みハンバーグ マカロニサラダ 千切り野菜スープ バナナ	鶏塩そうめん バナナ
主食	ご飯		食パン	ご飯	ご飯		
おやつ	牛乳・ アメリカンドッグ		牛乳・お菓子	牛乳・ピザトースト	ソフール	りんごジュース・ お菓子	

