

3月のこんだて

認定こども園 函館上湯川保育園

☎57-2619

令和8年 3月1日 発行

	2日 月	3日 火 誕生会	4日 水	5日 木	6日 金	7日 土
給食	豚の生姜焼き ブロッコリーのおかか和え キャベツと厚揚げの味噌汁 バナナ	ちらし寿司 唐揚げ ポテトサラダ すまし汁 いちご	鮭の味噌チーズ焼き ほうれん草の納豆和え なめこ汁 りんご	さつまいもコロッケ 大根サラダ 卵のスープ オレンジ	麻婆豆腐 もやしのナムル わかめのスープ りんご	肉うどん バナナ
主食	ご飯	ちらし寿司	ご飯	ご飯	ご飯	
おやつ	牛乳・コーンフレーク	牛乳・ひなケーキ	フルーチェ	牛乳・お菓子	牛乳・いも餅	ジョア・お菓子
	9日 月	10日 火	11日 水	12日 木	13日 金	14日 土
給食	鶏肉と大根の煮物 キャベツのお浸し 卵と玉ねぎの味噌汁 りんご	白身魚フライ 春雨サラダ カレー オレンジ	つくね キャベツとツナの和え物 そうめん汁 りんご	ミートオムレツ ひじきサラダ クリームシチュー バナナ	鶏肉のガーリック焼き ツナと切干大根のサラダ ほうれん草と人参のスープ りんご	焼きそば ねぎのスープ バナナ
主食	ご飯	ご飯	ご飯	食パン	ご飯	
おやつ	牛乳・手作り饅頭	牛乳・お麩きな粉ラスク	牛乳・ツナマヨパイ	カルピス・お菓子	プリン	牛乳・お菓子
	16日 月	17日 火	18日 水	19日 木	20日 金	21日 土
給食	たらの照り焼き 白菜の塩昆布和え 八杯汁 りんご	回鍋肉 マカロニサラダ 春雨スープ バナナ	のり塩唐揚げ れんこんサラダ 切干大根スープ いちご	豚肉と厚揚げの煮物 ほうれん草のお浸し じゃがいもの味噌汁 オレンジ		五目そうめん りんご
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯		
おやつ	お茶・塩焼きそば	牛乳・さつまいもフリッター	牛乳・お菓子	牛乳・塩パン		ソフール
	23日 月	24日 火	25日 水	26日 木	27日 金	28日 土
給食	鮭の塩焼き 切干大根煮 けんちん汁 りんご	コロッケ きゅうりとひじきのサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ	鶏の照り焼き ハムともやしのサラダ ハヤシ汁 いちご	ミートグラタン ブロッコリーのツナ和え 卵とベーコンのスープ バナナ	ハンバーグ スパゲティサラダ 千切り野菜スープ りんご	味噌ラーメン りんご
主食	ご飯	ご飯	ご飯	食パン	ご飯	
おやつ	牛乳・ドーナツ	牛乳・ピザ	ヤクルト・お菓子	牛乳・フライドポテト	牛乳・ブルーベリージャムサンド	りんごジュース・お菓子
	30日 月	31日 火	<p>きりん組さんありがとう！</p> <p>3月の給食・おやつには、きりん組のみんなが最後にもう一度食べたいメニューが入っています。小学校の給食もたくさん食べて、大きく育ってください！</p> 			
給食	シュウマイ 切干大根サラダ 白菜とベーコンのスープ オレンジ	チキンカツ もやしときゅうりのお浸し 豚汁 バナナ				
主食	ご飯	ご飯				
おやつ	牛乳・お菓子	牛乳・カレーチーストースト				