

6月のこんだて

認定こども園 函館上湯川保育園

☎57-2619

令和8年 6月1日 発行

	1日 月	2日 火	3日 水	4日 木	5日 金	6日 土
給食	厚揚げの味噌炒め きゅうりともやしの中華和え 八杯汁 りんご	揚げ餃子 ひじきサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ	鮭の味噌マヨネーズ焼き ほうれん草の納豆和え けんちん汁 メロン	れんこんバーグ 和風ポテトサラダ ふのりの味噌汁 りんご	鶏肉のマーマレード焼き 大根サラダ レタスと卵のスープ バナナ	カレーライス りんご
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
おやつ	牛乳・お好み焼き	牛乳・お菓子	牛乳・ミニクレープ	牛乳・お菓子	フルーツヨーグルト	ソフール
	8日 月	9日 火	10日 水	11日 木	12日 金	13日 土
給食	たらのフライ 白菜の塩昆布和え そうめん汁 りんご	あんかけ卵焼き ブロッコリーのおかか和え なめこ汁 バナナ	シュウマイ 春雨サラダ 卵のスープ オレンジ	鶏肉のトマト煮 切干大根とツナのサラダ クリームシチュー りんご	プルコギ風炒め きゅうりとレタスのサラダ 高野豆腐とねぎの味噌汁 メロン	肉うどん バナナ
主食	ご飯	ご飯	ご飯	食パン	ご飯	
おやつ	牛乳・お菓子	牛乳・ブルーベリージャムサンド	牛乳・チョコワ	牛乳・アメリカンドッグ	牛乳・ひじきとツナのスパゲティ	りんごゼリー
	15日 月	16日 火	17日 水	18日 木	19日 金 誕生会	20日 土
給食	唐揚げの甘酢だれ れんこんサラダ 春雨スープ りんご	鮭の塩焼き 切干大根煮 豚汁 オレンジ	ポークチャップ マカロニサラダ 千切り野菜スープ バナナ	肉じゃが ほうれん草の胡麻和え 大根と揚げの味噌汁 メロン	虹色ビビンバ 鶏のガーリック焼き わかめスープ オレンジ	醤油ラーメン りんご
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	虹色ビビンバ	
おやつ	牛乳・お菓子	牛乳・ドーナツ	牛乳・あんぱん	ヤクルト・お菓子	牛乳・フルーツサンド	りんごジュース・お菓子
	22日 月	23日 火	24日 水	25日 木	26日 金	27日 土
給食	つくね・レバー たこといかのサラダ 切干大根スープ りんご	豚の生姜焼き キャベツとツナの和え物 ふきと揚げの味噌汁 バナナ	コロケ 海藻サラダ かきたまスープ オレンジ	ミートグラタン スパゲティサラダ コンソメスープ りんご	すき焼き風煮 ブロッコリーのツナ和え 卵とにらの味噌汁 メロン	鶏塩そうめん バナナ
主食	ご飯	ご飯	ご飯	食パン	ご飯	
おやつ	牛乳・フライドポテト	牛乳・お菓子	牛乳・豆腐のガトーショコラ	牛乳・お菓子	フルーチェ	ジョア・お菓子
	29日 月	30日 火				
給食	白身魚フライ トマトサラダ カレー りんご	じゃがいものそぼろ煮 ごぼうサラダ 卵と玉ねぎの味噌汁 バナナ				
主食	ご飯	ご飯				
おやつ	牛乳・お菓子	牛乳・チョコチップケーキ				