



	1日 水	2日 木	3日 金	4日 土
給食	煮込みハンバーグ マカロニサラダ ほうれん草と人参のスープ りんご	鶏肉の味噌漬け焼き 大根サラダ なすと揚げの味噌汁 バナナ	回鍋肉 きゅうりとレタスのサラダ 卵のスープ りんご	冷やし中華 バナナ
主食	ご飯	ご飯	ご飯	
おやつ	牛乳・お菓子	牛乳・ あんココアサンド	牛乳・人参ドーナツ	りんごゼリー

	6日 月	7日 火 誕生会	8日 水	9日 木	10日 金	11日 土
給食	たらの照り焼き 白菜の磯辺和え キャベツと厚揚げの味噌汁 りんご	カレーライス 唐揚げ ポテトサラダ メロン	ごまみそつくね 春雨サラダ わかめスープ オレンジ	ミートオムレツ ひじきサラダ コーンスープ りんご	豚肉と厚揚げの煮物 ほうれん草のお浸し ふのりの味噌汁 バナナ	冷やしうどん りんご
主食	ご飯	カレーライス	ご飯	食パン	ご飯	
おやつ	牛乳・お菓子	牛乳・クッキー	牛乳・ コーンフレーク	牛乳・ ベーコンスパゲティ	ヤクルト・お菓子	ソフール

	13日 月	14日 火	15日 水	16日 木	17日 金	18日 土
給食	タンドリーチキン風 スパゲティサラダ 白菜とベーコンのスープ りんご	豆腐ナゲット きゅうりとひじきのサラダ 大根と揚げの味噌汁 バナナ	親子煮 ほうれん草の納豆和え すまし汁 オレンジ	じゃがいものミートソース炒め ツナと切干大根のサラダ コンソメスープ メロン	白身魚フライ ブロッコリーのおかか和え 八杯汁 りんご	キャベツとツナのスパゲティ ポトフ バナナ
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
おやつ	牛乳・ ハムとチーズの パンケーキ	牛乳・お菓子	牛乳・塩パン	カルピス・お菓子	牛乳・ ツナ入りチヂミ	ジョア・お菓子

	20日 月	21日 火	22日 水	23日 木	24日 金	25日 土
給食		豆腐ハンバーグ きゅうりともやしの中華和え なめこ汁 りんご	鶏肉のレモン煮 トマトサラダ 春雨スープ バナナ	なすとトマトのチーズ焼き かぼちゃサラダ 切干大根スープ りんご	鮭の塩焼き 白菜のおかか和え 豆腐とわかめの味噌汁 メロン	冷やしそうめん バナナ
主食		ご飯	ご飯	食パン	ご飯	
おやつ		お茶・うどん	牛乳・手作り饅頭	牛乳・お菓子	フルーツヨーグルト	プリン

	27日 月	28日 火	29日 水	30日 木	31日 金
給食	みそ味麻婆豆腐 キャベツの胡麻和え かきたまスープ りんご	チキンカツ ハムともやしのサラダ ハヤシ汁 メロン	卵焼き れんこんサラダ じゃがいもの味噌汁 りんご	焼きそば 枝豆 野菜スープ バナナ	カレーライス ウインナー ブロッコリーのツナ和え オレンジ
主食	ご飯	ご飯	ご飯	焼きそば	カレーライス
おやつ	牛乳・お菓子	牛乳・ ココアケーキ	牛乳・お菓子	牛乳・ いちごジャムサンド	りんごジュース・ お菓子

