

8月のこんだて

認定こども園 函館上湯川保育園

☎57-2619

令和8年 8月1日 発行



	1日 土
給食	冷やし中華 りんご
主食	
おやつ	牛乳・お菓子

	3日 月	4日 火	5日 水	6日 木 誕生会	7日 金	8日 土
給食	チーズ入りつくね 春雨サラダ 卵と玉ねぎの味噌汁 りんご	たらのフライ 大根サラダ キャベツとベーコンのスープ バナナ	和風ハンバーグ 切干大根サラダ ふのりの味噌汁 りんご	鮭ごはん 唐揚げ・ウインナー たこといかのサラダ すまし汁 すいか	豚の生姜焼き ブロッコリーのおかか和え なすと揚げの味噌汁 オレンジ	カレーライス りんご
主食	ご飯	ご飯	ご飯	鮭ごはん	ご飯	
おやつ	牛乳・お菓子	牛乳・ブルーベリー ジャムサンド	牛乳・お菓子	オーシャンゼリー	牛乳・ピザ	牛乳・お菓子
	10日 月	11日 火	12日 水	13日 木	14日 金	15日 土
給食	ブルコギ風炒め 和風ポテトサラダ 春雨スープ バナナ	山の日 	鶏肉のトマト煮 キャベツとツナの和え物 コーンスープ りんご	ひき肉と野菜の卵焼き ひじきサラダ キャベツと厚揚げの味噌汁 すいか	鮭の味噌チーズ焼き きゅうりともやしのお浸し ワンタンスープ オレンジ	ジャージャー麺 わかめスープ バナナ
主食	ご飯		食パン	ご飯	ご飯	
おやつ	牛乳・お菓子		牛乳・ フライドポテト	カルピス・お菓子	お茶・うどん	ソフール
	17日 月	18日 火	19日 水	20日 木	21日 金	22日 土
給食	鶏の照り焼き ハムともやしのサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 りんご	ポークチャップ かぼちゃサラダ 千切り野菜スープ バナナ	麻婆豆腐 レタスときゅうりのサラダ 卵のスープ オレンジ	たらのマヨのり焼き・レバー 白菜の塩昆布和え 豚汁 すいか	のり塩唐揚げ キャベツの胡麻和え けんちん汁 りんご	冷やしそうめん バナナ
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
おやつ	フルーチェ	牛乳・お菓子	牛乳・ カレーチーズトースト	牛乳・ ココアドーナツ	牛乳・いももち	ジョア・お菓子
	24日 月	25日 火	26日 水	27日 木	28日 金	29日 土
給食	厚揚げの味噌炒め 和風ツナマカロニ 切干大根スープ りんご	あんかけ卵焼き 海藻サラダ そうめん汁 すいか	かぼちゃグラタン ブロッコリーのツナ和え 卵とベーコンのスープ バナナ	シュウマイ ポテトサラダ 大根と揚げの味噌汁 オレンジ	白身魚フライ トマトサラダ きのこひき肉のカレー りんご	焼きそば 豆腐とねぎのスープ バナナ
主食	ご飯	ご飯	食パン	ご飯	ご飯	
おやつ	牛乳・チョコワ	牛乳・ アメリカンドッグ	ヤクルト・お菓子	牛乳・塩昆布と ツナのスパゲティ	牛乳・お菓子	りんごジュース・ お菓子
	31日 月					
給食	すき焼き風煮 ほうれん草の納豆和え なめこ汁 りんご					
主食	ご飯					
おやつ	牛乳・チーズパン					