



認定こども園 函館上湯川保育園

☎57-2619

令和8年 9月1日 発行



	1日 火	2日 水	3日 木	4日 金	5日 土
給食	鮭の竜田揚げ 白菜のおかか和え なすと揚げの味噌汁 オレンジ	鶏のガーリック焼き ナポリタン ポトフ バナナ	豆腐ハンバーグ きゅうりともやしのお浸し 春雨スープ りんご	親子煮 ほうれん草の胡麻和え ふのりの味噌汁 ぶどう	冷やし中華 りんご
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
おやつ	牛乳・ オレオホットケーキ	フルーチェ	牛乳・お菓子	牛乳・ チーズ蒸しケーキ	牛乳・お菓子

	7日 月	8日 火	9日 水 誕生会	10日 木	11日 金	12日 土
給食	豚肉と厚揚げの煮物 もやしのナムル 豆腐とわかめの味噌汁 オレンジ	八宝菜 ひじきサラダ 卵とほうれん草のスープ バナナ	きのこひき肉のカレー 唐揚げ・ゆで卵 ブロッコリーのおかか和え ぶどう	たら味噌マヨ焼き レバー 春雨サラダ キャベツと厚揚げの味噌汁 りんご	ミートグラタン キャベツとツナの和え物 マカロニスープ バナナ	2色丼 わかめスープ りんご
主食	ご飯	ご飯	カレーライス	ご飯	食パン	
おやつ	牛乳・お菓子	牛乳・ コーンフレーク	牛乳・スイートポテト	カルピス・お菓子	牛乳・栗ようかん	ジョア・お菓子

	14日 月	15日 火	16日 水	17日 木	18日 金	19日 土
給食	鶏肉のマーマレード焼き 大根サラダ 白菜とベーコンのスープ オレンジ	卵焼き れんこんサラダ 八杯汁 りんご	ミートボール さつまいもサラダ キャベツとウインナーのスープ ぶどう	じゃがいものそぼろ煮 白菜の磯辺和え 大根と揚げの味噌汁 りんご	チキンカツ 切干大根サラダ ハヤシ汁 オレンジ	 第55回 ★運動会★
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
おやつ	牛乳・シリアルバー	お茶・醤油ラーメン	牛乳・お菓子	牛乳・おさつパン	ヤクルト・バナナ	

	21日 月	22日 火	23日 水	24日 木	25日 金	26日 土
給食	 敬老の日	 国民の休日	 秋分の日	ツナとチーズのオムレツ ハムともやしのサラダ かぼちゃのシチュー りんご	鮭の塩焼き ひじき煮 さつまいも汁 梨	五目そうめん バナナ
主食				食パン	ご飯	
おやつ				牛乳・お菓子	牛乳・大学芋	ソファール

	28日 月	29日 火	30日 水
給食	煮込みハンバーグ ブロッコリーのツナ和え ほうれん草と人参のスープ オレンジ	白身魚フライ 海藻サラダ けんちん汁 りんご	回鍋肉 マカロニサラダ 切干大根スープ ぶどう
主食	ご飯	ご飯	ご飯
おやつ	牛乳・お菓子	牛乳・ りんごジャムサンド	牛乳・ 豆腐のガトーショコラ

