



10月のこんだて



令和8年 10月1日発行

認定こども園 函館上湯川保育園

☎57-2619

 10月のこんだて  令和8年 10月1日発行 認定こども園 函館上湯川保育園 ☎57-2619			1日 木	2日 金	3日 土	
給食	とり天 ほうれん草の納豆和え 卵と玉ねぎの味噌汁 バナナ	シュウマイ もやしのナムル わかめスープ 梨	肉うどん りんご			
	ご飯	ご飯				
	牛乳・お菓子	フルーツヨーグルト	牛乳・お菓子			
	5日 月	6日 火	7日 水	8日 木	9日 金	10日 土
給食	豚の生姜焼き ブロッコリーのおかか和え なめこ汁 りんご	たらのフライ ごぼうサラダ 豚汁 オレンジ	チーズ入りつくね 和風ツナマカロニ 春雨スープ バナナ	厚揚げの味噌炒め きゅうりとひじきのサラダ 八杯汁 梨	肉じゃが ほうれん草のお浸し 豆腐とわかめの味噌汁 りんご	ハヤシライス バナナ
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
おやつ	牛乳・ミルクパン	牛乳・チョコワ	牛乳・お菓子	牛乳・ さつまいも餅	牛乳・ カレーチーストースト	ジョア・お菓子
	12日 月	13日 火	14日 水	15日 木 誕生会	16日 金	17日 土
給食	 スポーツの日	フライドチキン ハムともやしのサラダ コンソメスープ オレンジ	スパニッシュオムレツ キャベツとツナの和え物 クリームシチュー りんご	カレーライス ハンバーグ ブロッコリー 梨	すき焼き風煮 きゅうりともやしの中華和え 高野豆腐とねぎの味噌汁 バナナ	鶏塩うどん りんご
		ご飯	食パン	カレーライス	ご飯	
		牛乳・ チョコチップスコーン	牛乳・お菓子	カルピス・ クッキー	牛乳・お菓子	ソフール
	19日 月	20日 火	21日 水	22日 木	23日 金	24日 土
給食	鶏肉の味噌漬け焼き 白菜のツナ和え そうめん汁 りんご	ポークチャップ さつまいもサラダ 千切り野菜スープ オレンジ	白身魚フライ 春雨サラダ けんちん汁 バナナ	親子煮 ほうれん草の胡麻和え ふのりの味噌汁 梨	麻婆豆腐 れんこんサラダ 卵のスープ りんご	味噌ラーメン バナナ
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
おやつ	牛乳・お菓子	お茶・焼きそば	牛乳・ かぼちゃプリン	牛乳・お菓子	牛乳・ いちごジャムサンド	牛乳・お菓子
	26日 月	27日 火	28日 水	29日 木	30日 金	31日 土
給食	鮭の塩焼き 白菜の磯辺和え キャベツと厚揚げの味噌汁 りんご	プルコギ風炒め ブロッコリーのツナ和え 切干大根スープ 梨	なすとトマトのチーズ焼き スパゲティサラダ ほうれん草と卵のスープ バナナ	ひき肉と野菜の卵焼き レバーの唐揚げ ひじきサラダ 小松菜の味噌汁 オレンジ	豆腐ナゲット たこといかのサラダ すまし汁 りんご	ミートソーススパゲティ ポトフ バナナ
主食	ご飯	ご飯	食パン	ご飯	ご飯	
おやつ	牛乳・お菓子	牛乳・ あんドーナツ	ヤクルト・お菓子	牛乳・ さつまいもチュロス	牛乳・ かぼちゃパン	りんごゼリー