12月のこんだて

認定こども園　函館上湯川保育園
☎57-2619

令和8年　12月１日　発行



	1日　火	2日　水	3日　木	4日　金	5日　土
給食	たらのフライ 大根サラダ キャベツと揚げの味噌汁 オレンジ	ポークチャップ キャベツとツナの和え物 マカロニスープ りんご	和風ハンバーグ ポテトサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 みかん	にら玉 白菜の磯辺和え きのこのすまし汁 バナナ	カレーライス りんご
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
おやつ	牛乳・チョコワ	牛乳・ベーコンと チーズのパン	牛乳・お菓子	お茶・塩焼きそば	牛乳・お菓子

	7日　月	8日　火	9日　水	10日　木	11日　金　おもちつき	12日　土
給食	豚肉と厚揚げの煮物 キャベツの胡麻和え なめこ汁 オレンジ	プルコギ風炒め ほうれん草の納豆和え 卵のスープ バナナ	塩だれつくね もやしのナムル 大根と揚げの味噌汁 りんご	ミートオムレツ ブロッコリーのツナ和え クリームシチュー バナナ	白身魚フライ 春雨サラダ そうめん汁 みかん	肉うどん りんご
主食	ご飯	ご飯	ご飯	食パン	ご飯	
おやつ	牛乳・スコーン	牛乳・お菓子	牛乳・ あんココアサンド	牛乳・ドーナツ	牛乳・ コーンフレーク	ジョア・お菓子

	14日　月	15日　火	16日　水	17日　木	18日　金　誕生会	19日　土
給食	鮭の塩焼き キャベツのお浸し ふのりの味噌汁 オレンジ	フライドチキン ハムともやしのサラダ 卵とベーコンのスープ バナナ	親子煮 れんこんサラダ 八杯汁 りんご	豆腐ハンバーグ レバー 白菜のおかか和え どさんこ汁 バナナ	キーマカレー マカロニサラダ 切干大根スープ みかん	醤油ラーメン りんご
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	キーマカレー	
おやつ	フルーツヨーグルト	牛乳・お菓子	牛乳・ピザ	牛乳・お菓子	牛乳・ロールケーキ	りんごゼリー

	21日　月	22日　火	23日　水	24日　木	25日　金	26日　土
給食	豆腐ナゲット ひじきサラダ 春雨スープ りんご	ひき肉と野菜の卵焼き 春雨のツナサラダ じゃがいもの味噌汁 オレンジ	八宝菜 小松菜ともやしの中華和え わかめスープ バナナ	たらの味噌漬け焼き 海藻サラダ けんちん汁 りんご	鶏のガーリック焼き ナポリタン ポトフ みかん	五目うどん バナナ
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	食パン	
おやつ	牛乳・お好み焼き	牛乳・お菓子	牛乳・ カレーチーズトースト	牛乳・お菓子	牛乳・ チョコバナナケーキ	ソフール

	28日　月
給食	豚肉とキャベツの和風炒め ほうれん草の胡麻和え 高野豆腐とねぎの味噌汁 りんご
主食	ご飯
おやつ	ココアプリン





